

老後の生活には、
退職金も含めて 3000 万円の貯蓄が必要と
言われていました。

そこで今回は、
これからも様々な老後の生活に関して、
不安を煽（あお）る話題が出てきても、
その話題に惑わされないための
ご自身での対処法を考えてみることにします。

老後の人生設計はあるのか

悠々自適な老後を送りたい

退職後の人生設計を尋ねると
このように答えてくださる方もみえます。

では、具体的に何をしたいのですか？
と尋ねれば、

- ・まずは旅行に行きたい
- ・退職後ゆっくりしてそれから考えたい、

といわれる方もみえます。

まことにのんびりしたお答えをいただけます。

このようなお答えができる背景には、

退職金など、家計に余裕ができる。

40 年前後勤めあげて、
心身ともにゆっくりしたいと
偽らざる気持ちもあるのでしょうか。

しかし、わたくしが、
今までに相談に見えた方からの経験で

退職後、一定の期間ゆっくりされるのは

良いことだとは思いません。

しかし、
ゆっくりされる前にしておいていただきたい
ひとつのことがあります。

それは、
退職後の人生設計をしておくことです。

企業経営には目標を設ける

勤務をしているときの業務は、
企業で働いている方、
個人の事業主の方を含めて、

売り上げ目標など、

収入を得る計画を作成して、
目標に向かって業務を遂行していきます。

業務を達成するには、
現在どのくらいのところまで来ているのか、

その目標の途中で検証して、
業務の内容を修正することもあるでしょう。

掲げた目標が達成できないと
組織が継続できないこともあります。

最悪の場合、
倒産してしまいます。

倒産すれば、
取引先まで迷惑をかけること
なるかもしれません。

言い換えれば、
企業は事業計画を立てて業務をしても
その方法如何では、
会社が傾いてしまうこともあるのです。

個人でも目標がないとどうなる

個人が、退職後の人生設計を作成しないまま
老後の生活をして、

年金収入と家計支出のバランスがうまくいき

お金に困らないで
生涯を終えることができる場合もあるでしょう。

しかし、このバランスがおかしくなってきた
と、気が付いた時、

その家計を立て直すには、
収入はその歳になってから、
一般的には期待できません。

従って、生活費などの支出を減らす方法を
考えなくてはなりません。

時には水道光熱費や
娯楽の費用も抑えることになるかもしれません。

このようにならないためには、

時間を惜しむことなく、
現役中に、
現役時代の感覚で、

ご自身の生涯の人生設計を

- ・家計の収入
- ・家計の支出

その中には今後のイベント

例えば、

- ・旅行の計画
- ・家のリフォーム
- ・交遊費

など、それこそ事業の事業計画より

綿密な老後の人生に必要なと思われるものを

すべて書き出し
予算化をしておくことが必要でしょう。

揺るぎない人生

流行語のように

- ・年金問題
- ・老後破たん

といった身近な問題が報道されます。

しかし、その内容は、
上記のようなご自身の人生設計をしておけば、
問題にならないことです。

このような問題が報道されるたびに
人生設計の点検を試みる。

このような余裕を持ちたいものです。

■「人生の添乗員 (R)」からのワンポイントメッセージ

ご自身の老後の人生設計

夫婦でお互いの考えは、
少しは遠慮しながら、

完璧なものを現役中に作成しておけば、

老後の不安は、
あなたのところに寄っては来ません！

■人生の添乗員 (R) 牧野寿和のプロフィール

日本で唯一「人生の添乗員（R）」を名乗れる

公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー

開業 16 年目

1958 年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）以外は、名古屋で生活をする。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。業務で世界各地を廻っていた時、日本の方と他の国の方々のお金との付き合い方の違いを感じていた。そんな時渡米した折に、初めてファイナンシャルプランナーの存在を知り、日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。

2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。

これまでに、延べ 900 件以上の様々な相談に対応。

現在は、相談者へのプランニングの助言と提案を主な業務とし、

相談者に、安心できる生活が送れるように、

丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）協会 CFP（R）認定者
- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士（資産設計提案業務）
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ～テレ（名古屋テレビ）「UP！」

<出版>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

なぜ、「人生の添乗員（R）」なのか？

詳しいプロフィールはこちらから

http://www.makino-fp.com/documents/fpmakino_009.pdf

現在、相談を受けている方は、名古屋市内はもとより
愛知、岐阜、三重県、
ご紹介をいただいて、首都圏や関西にも
足を延ばす機会が増えてきました。

「人生の添乗員（R）」どこまでも行きます。

相談者にとって、他人を気にすることなく、
ご自身にとって
有益な提案を心がけています。

■編集後記

地域のボランティア活動で、

メンバーの中に
現役時代の会社の役職を
引きずっている人は煙たがられています。

しかし、そのような方は、
現役中も
同じような立場でいたのではないのでしょうか。

つまり、職場で煙たがれていた！？

【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

来週もご愛読のほど、
よろしく願い申し上げます。

「人生の添乗員」「人生の行程表」は牧野寿和の登録商標です

■ 【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：

牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

■登録・解除は、ご自身でお願いいたします。

こちらから出来ます。

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

■本メルマガに関するご意見・お問い合わせはこちらまで
お願いいたします

E-MAIL : makino.fp@beach.ocn.ne.jp

牧野FP事務所合同会社 公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

■記事内容に関するトラブル等について当方では一切責任を負いかねます。
ご自身の責任でご判断下さい。
