



\*:\*

共稼ぎの夫婦の場合は、  
現役中は、  
お互いの給与を、  
夫の分は主に生活費に、  
妻の分は将来のために積み立てる。

といったように、  
夫婦すべての給与を消費することなく、  
また、  
個々人自由になるお金もあるでしょう。

しかし、老後の生活では、

夫婦のお互いの公的年金を合算して、  
主に、家計に消費する家庭も多くなるようです。

言い換えれば、  
現役時代とは違い、  
各々自分の預金口座に入ってきたお金は、  
夫婦で使わざるを得なくなり、  
自由に使えるお金が少なくなるということです。

特に、現役時代に、  
ご自身の給与のうち  
ご自身が自由に使えるウエートが多かった方には、

老後の生活では現役時代より  
自由に使える時間が多くなった半面、  
自由に使えるお金が少なくなり、

それこそ老後の生活は、  
お金ではなく  
ストレスの貯まる生活になるかもしれません。

私は、常々老後の家計は、  
現役中に  
夫婦で作っていくものだと提唱しています。

そこで今回は、  
なぜ夫婦で老後の家計を創るのがよいか

その理由をお話いたします。

---

夫婦お互い独自の考えを持っている

---

今回のテーマを考えるうえで、  
ひとつの参考になるのが、

まさしく私のところに、  
老後の生活を心配して  
相談にみえるご夫婦です。

相談を受ける場合の多くは、

まずは初回相談で、  
相談の内容を伺い、  
初回相談だけでは解決できない場合は、

その後、より詳しく伺い、  
提案や実行のサポートを行います。

ここで注目していただきたいのは、

初回相談に、  
ご夫婦で見える場合もあれば、

ご夫婦のどちらか、  
夫か妻のどちらかだけ  
みえる場合もあります。

ご夫婦ふたりで見える場合でも、

老後生活設計の具体的なお話を伺うと、

相談で話を聞いている途中で、  
詳細な部分で、  
お互いの夫婦の思いを知り、  
そんなことを考えていたのかと

長年連れ添った仲でも  
お互いに、驚かれる場面もあります。

しかし、そこは長年連れ添った夫婦です。

お互いその思いを受け入れようとされます。

そして、お互いの意向を組み入れた、  
お互い実行可能で満足のある  
提案が可能になるのです。

---

夫婦の片方のみが老後に関心あるとき

---

ところが、  
中には初回相談に、  
夫婦のどちらかの方だけがみえる時もあります。

ご夫婦ともに  
老後の生活に関心や心配があるけど、

仕事の都合で時間が取れない場合、  
夫婦のどちらかしか関心がない場合、  
など、理由は様々です。

相談にみえる方は、

少なくとも老後の生活に関心はあり、  
また、ご自身なりのお考えを持って  
お越しになります。

問題は、相談にみえなかった方です。

提案をするには、

ご夫婦ご両人が、  
ご自身どのような老後の生活を描いているのか、  
その思いや考えを

また、  
具体的な貯蓄額や保有資産などを伺い

伺った内容を精査して提案しないと  
実行可能な提案の作成は不可能です。

言い換えれば、  
相談者に提案するために

ご夫婦の思いを伺い、  
また、経済的にも裏付けられた時点で、

ご夫婦の  
老後の生活の軸は出来上がり、

その軸が完成されることによって、  
より良い実行可能な提案が完成できるのです。

従って、  
ご夫婦の片方のお話を聞いただけでは、  
とても老後生活に入って、  
主な収入が公的年金になった場合、

実行できる提案は不可能です。

ここは、ご夫婦同席をお願いしたいところです。

---

夫婦で老後の家計を創るメリット

---

また、何も私の相談にみえた時に限らず、  
夫婦の片方だけで勝手に決めた計画は、  
特に、老後の生活に関しては、  
実行することは難しいです。

老後の生活に入る前に、  
夫婦で老後の家計を創るメリットは、

お互いに持っている  
貯蓄や資産がわかり、  
過剰に相手に期待しなくなることです。

また、繰り返しになりますが、  
現役の時以上に  
夫婦で築く、



## 開業 16 年目

1958 年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）以外は、名古屋で生活をする。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。業務で世界各地を廻っていた時、日本の方と他国の方々のお金との付き合い方の違いを感じていた。そんな時渡米した折に、初めてファイナンシャルプランナーの存在を知り、日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。  
2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。

これまでに、延べ 900 件以上の様々な相談に対応。

現在は、相談者へのプランニングの助言と提案を主な業務とし、

相談者に、安心できる生活が送れるように、

丁寧な業務を心がけている。

### <保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）協会 CFP（R）認定者
- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士（資産設計提案業務）
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 総合旅行業務取扱管理者 など

### <取材協力>

メ～テレ（名古屋テレビ）「UP！」

### <出版>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！  
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

### <監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

なぜ、「人生の添乗員（R）」なのか？

詳しいプロフィールはこちらから

現在、相談を受けている方は、名古屋市内はもとより

愛知、岐阜、三重県、  
ご紹介をいただいて、首都圏や関西にも  
足を延ばす機会が増えてきました。

「人生の添乗員 (R) 」どこまでも行きます。

他人を気にすることなく、  
相談者ご自身にとって  
有益な提案を心がけています。

\*:

### ■編集後記

\*:

ドラマの中での話かと思っていた  
熟年離婚が  
現実の世界でも起こっているようです。

そのための相談を受けている FP もいるようです。

自分のお金を使わせたくない  
別れる理由のひとつにもなっているようです。

賛否を論ずる立場ではありませんが、

自身の考えを貫いて生きていく、

生き方が、  
多様化していることに間違いはありません。

### 【人生の添乗員 (R) 】からのワンポイントメッセージ

来週もご愛読のほど、  
よろしく願い申し上げます。

「人生の添乗員」「人生の行程表」は牧野寿和の登録商標です

---

■ 【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：

牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和  
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

■登録・解除は、ご自身でお願いいたします。

こちらから出来ます。

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

■本メルマガに関するご意見・お問い合わせはこちらまで  
お願いいたします

E-MAIL : [makino.fp@beach.ocn.ne.jp](mailto:makino.fp@beach.ocn.ne.jp)

---

牧野FP事務所合同会社 公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

---

■記事内容に関してのトラブル等について当方では一切責任を負いかねます。  
ご自身の責任でご判断下さい。

---