

**【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ**

**損しないために捨てる！ものは考え方**

**発行者：牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和**

**牧野FP事務所 公式サイト：<https://www.makino-fp.com>**

**<第 397 号の目次>**

**■ 今週のテーマ**

**損しないために捨てる！ものは考え方**

**■ 「人生の添乗員 (R)」からのワンポイントメッセージ**

**■ 「人生の添乗員 (R)」牧野寿和のプロフィール**

**■ 編集後記**

それでは、

今週のテーマからはじめます。

\*:\*

**■ 今週のテーマ**

**損しないために捨てる！ものは考え方**

\*:\*

ものを大切にいつまでも使う。

間違ったことではありません。  
むしろ当然のことです。

しかし、時と場合によっては、

家計を節約するためにも、  
早々に捨てた方が良くもあります。

今回は、どんなことか検証してみます。

---

### 消耗品の買い替え

---

家庭で使うもので、  
定期的買い替えることはないけど、

従来使っていたものが、  
壊れたり、消耗したりして、  
買い替える必要が出てくる場合があります。

従来製品に比べて、  
節電や節水の機能が高いかが  
その時に商品を選ぶポイントにもなります。

例えば、

- ・ LED の蛍光灯
- ・ 冷蔵庫やエアコンなどの電化製品。

水道料金にかかる、

- ・ シャワートイレ
- ・ 浴室のシャワーノズルなどもです。

例えば、

現在、シャワーノズルは、  
従来水道量の半分でも、  
水圧は、高くなるように設計されていて、  
ノズルから高圧なお湯や水が出てくる、  
商品が普及していて、  
水圧が低くなりがちで、  
マンションなどの集合住宅で、  
生活をしている人たちにも、  
重宝されているようです。

これらの商品は、  
通常商品の購入価格は、  
従来の製品より割高です。

しかし、毎日、消費する電力や水道料は、  
少なくなり、

家計の節約につながる商品とも言えます。

ほかにも、今まで使っていたものが、  
修理が必要となり、  
その修理代と新品の購入価格を比較して、  
新製品を購入することもあります。

パソコンなどに接続している、  
印刷機などが相当します。

同様なことは、  
自家用車に消費するガソリン代についても、  
いえることができます。

燃費の良い車を選ぶことです。

---

予算化をしておく支出

---

また、大切に保守点検をしながら使っていても、  
Windows7のように サポートが終了する時期に、  
パソコンを買い替えることもあるでしょう。

このケースの場合は、  
パソコンの機種によっては、  
使っているパソコンのままで、  
Windows7 から Windows10 に  
アップグレードすることは可能かもしれません。

しかし、アップグレードをするために起こる、  
機械的また金銭的な不具合を勘案すると、

新しい性能を備えた、  
Windows10 を搭載したパソコンを  
購入した方もみえたでしょう。

この場合は、  
仕方なくという要素もあり、

個人で使うパソコンであれば、  
家計に負担もかかります。

しかし、家電品を 10 数年ごとに購入すると  
同じように、  
パソコンも買い替えていくと決めて、  
予算化をしておけば、

家計からの支出が、  
苦にはならないかもしれません。

予算化しておく支出については、

パソコン以外でも、  
上述の家電品など、  
まとまった高額な購入費が必要なものを、  
買う場合にも言えることです。

---

壊れていなくても捨てて損しないもの

---

車に興味のある方は、  
新車が発売されるたびに、  
頻繁には、購入しなくても、

現在乗っている車を売って、  
新型の新車を購入する方もいるようです。

このように贅沢（？）のできる方は、

余程の高収入を得ているか、  
現金化できる資産をお持ちでないと、

家計は成り立たないと思います。

私は、ここでは詳細なお話は致しませんが、  
ローンを組んでまで、  
自家用車を購入するする必要のあるご家庭は、  
あまりないと思っています。

ここから、住宅の話に変わります。

贅沢をしなくても、

人生を謳歌している方もいます。

例えば、  
生涯、中古の住宅で住み替えをしていく方法です。

中古の住宅は、  
既に、人が住んでいますので、  
その住宅の住みよいところ  
改善した方が住みよくなる場所は、  
解っています。

その住宅を購入する前に、  
必要に応じて、  
ご自身で直すか、  
仲介の不動産会社に修繕してもらい、  
快適に生活をすればよいのです。

子どもが大きくなって、  
部屋が必要になれば、

適した中古住宅を見つけて引っ越す。

子どもが独立して、  
夫婦二人だけの生活に戻ったら、

また、それ用の中古を見つけて引っ越す。

つまり、中古住宅を消耗し切るのではなく、  
次に適した住宅に移り住んでいくのです。

表現は、今一つではありますが、

捨てていくことです。

また、使いまわしていくことでもあります。

生涯、賃貸住宅に住むのであれば、

高年齢になっても住まわしてくれるか、  
大家さんの顔色をうかがう必要があります。

そんな心配はいらないのです。

新築を建てて、  
修繕しながら、  
また無駄に大きな家に住むこともなく、  
家計と相談しながら、  
中古物件を選んでいけばよいのです。

世間的な顔色を窺っては、  
出来ないかもしれませんが、

損しないために捨てる！

安定した家計で、

生涯を過ごす一つの手といえます。

\*:  
■「人生の添乗員（R）」からのワンポイントメッセージ  
\*::~

世間と同じ考え方をしないとイケないのか！？

極端なおはなし、

世間は、口は出して、  
お金を出すのはご自身です。

ものは、考え方です！

\*\*\*\*\*:  
■人生の添乗員（R）牧野寿和のプロフィール  
\*\*\*\*\*:

日本で唯一「人生の添乗員（R）」を名乗れる

公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー

開業 17 年目

1958 年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）以外は、名古屋で生活をする。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。業務で世界各地を廻っていた時、  
日本の方と他国の方々のお金との付き合い方の違いを感じていた。  
そんな時渡米した折に、初めてファイナンシャルプランナーの存在を知り、  
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。  
2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。

これまでに、延べ 900 件以上の様々な相談に対応。

現在は、相談者へのプランニングの助言と提案を主な業務とし、

相談者に、安心できる生活が送れるように、

丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）協会 CFP（R）認定者
- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士（資産設計提案業務）
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ～テレ（名古屋テレビ）「UP！」

<出版>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！

頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談を受けている方は、名古屋市内はもとより  
愛知、岐阜、三重県、  
ご紹介をいただいて、首都圏や関西にも  
足を延ばす機会が増えてきました。

「人生の添乗員 (R) 」は、どこまでも行きます。

他人を気にすることなく、  
相談者ご自身にとって  
有益な提案を心がけています。

\*\*\*\*\*

#### ■編集後記

\*\*\*\*\*

今回は、少し乱暴な内容だ、  
と思われた方もいるかもしれません。

しかし、節約する方法は、  
どの家庭でも、  
良いと思って、  
実施されていることです。

ここは、ものは考え方で、

人生の軸を決めて、

大胆に歩まれても良いと思うのです！？

【人生の添乗員 (R) 】からのワンポイントメッセージ

来週もご愛読のほど、



よろしくお願ひ申し上げます。

「人生の添乗員」「人生の行程表」は牧野寿和の登録商標です

---

■ 【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：

牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和  
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

■登録・解除は、ご自身でお願いいたします。  
こちらから出来ます。

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

■本メルマガに関するご意見・お問い合わせはこちらまで  
お願いいたします

E-MAIL : [makino.fp@beach.ocn.ne.jp](mailto:makino.fp@beach.ocn.ne.jp)

---

牧野FP事務所合同会社 公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

---

■記事内容に関してのトラブル等について当方では一切責任を負いかねます。  
ご自身の責任でご判断下さい。

---