

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***2020. 3. 25***☆

【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

節約のルール

発行者：牧野 F P 事務所合同会社 代表社員 牧野寿和

牧野 F P 事務所 公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆*****通算第 390 号*****☆

<第 390 号の目次>

■ 今週のテーマ

節約のルール

■ 「人生の添乗員 (R)」からのワンポイントメッセージ

■ 「人生の添乗員 (R)」牧野寿和のプロフィール

■ 編集後記

それでは、

今週のテーマからはじめます。

*:**

■ 今週のテーマ

節約のルール

*:**

節約を心がけることに、
否定的な方はいないと思います。

また、思い通りに節約できた、

と満足している方の話は、
納得できる内容も多いです。

しかし、自分の家計に反映できるかというと、
考えるだけでも、難しいと思うこともあります。

そこで今回は、
節約がうまくいく、
そのルールについて考えてみたいと思います。

節約をする目的

最初に節約をする目的を考えてみます。

- ・無駄にお金を使い過ぎないように
- ・これからお金があるのでそのお金を貯めるために
- ・収入が少ないから

など、その方の家庭により、節約する理由も様々です。

もっと具体的には、

- ・住宅ローンの頭金
- ・持ち家の戸建て住宅のリフォーム費用
- ・子どもの教育資金
- ・旅行に行くための費用

といった、将来に必要な、
まとまったお金を貯めるためのことも多いです。

この場合、貯める目標の金額や期間も明確です。

また、住宅ローンなど借入金の返済のための節約も、
節約をする目的や金額もわかっています。

しかし、老後の生活資金を貯めるために節約をする。
将来、急にお金が必要になった場合や、
単に、無駄をしないために節約をしてお金を貯める。

といったように節約をする目的が、
明確ではないけど、
無駄使いはしない方が良いので、
その行動が節約、

と表現される場合があります。

この場合の節約は、
頭ではわかっていても、
具体的に、毎月いくら位を何年間貯める、
とか、生活費を毎月いくらまでにするとか、

漠然とした内容の節約で、
なかなか実行できないところです。

節約をするにはその金額を決める

このように考えてみると、
すべての場合に当てはまるわけではありませんが、

節約の目的は、
お金を貯める資金を作るともいえます。

例えば、子どもが大学に進学するのに、
進学塾、大学の入学金や授業料などの金額を、
今から、何年間で貯めるか、

そのためには、
毎月、いくら貯蓄することが必要になるのか、
その金額をまず知ることです。

そして、毎月この資金を、
現状の家計支出から捻出するためには、
いままで支出額を減らすことが必要になるのです。

そのしわ寄せを何に求めるかは、
その家庭の家計収支の状況によって違うでしょう。

よく言われるところでは、
衣食住にかかわる部分にしわ寄せが出てきます。

高価な食材の購入や小遣いを減らす、
家庭内での節電、節水に当たるところです。

貯める目的が、

教育資金以外にも、
住宅ローンの返済などと重なると、

単に、支出を減らす工夫だけではなく、
収入を増やす工夫も必要になります。

節約のルール

このように考えてみますと、

将来、お金を貯める目的がない家庭は、
節約をする必要ない。

極論ですが、そう思われる方もいるでしょう。

そのようにお考えの方は、
次のような問題のない方であれば、
間違いではありません。

その問題とは、
例えば、老後の生活資金の問題です。
老後の生活資金は、
公的年金などで十分補えるので、
現役の時代から、貯めておくことはない。
と実証している方です。

その方が、本当にそうであればよいのですが、

今一度、身の回りを冷静に考えてみてください。

単に、現在の生活レベルも落として、
節約をするのが嫌ならば、

将来、海外旅行に行くなど、
貯めておいても良い貯める目標を作って、
節約をすることをお勧めいたします。

なぜなら、老後の生活に入って、
家計収支のバランスが崩れ、

その時から、今まで買っていたものが買えなくなる、
節約の生活を始めるのは心身ともに辛く、
健康に過ごせなくなる可能性があるからです。

節約は、定期的に生涯の収支を可能な限り見直し、

目的を持った貯蓄をしながら、

家計収支、
特に支出の操作を臨機応変に調整する。

これが節約のルールなのです。

その訓練は、
現役の時代に、完了しておく必要があります。

■「人生の添乗員 (R)」からのワンポイントメッセージ

お金がないから、

節約するのではありません。

お金があるから、

節約はできるのです。

■人生の添乗員 (R) 牧野寿和のプロフィール

日本で唯一「人生の添乗員 (R)」を名乗れる

公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー

開業 17 年目

1958年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）以外は、名古屋で生活をする。

1982年～2001年 旅行会社に勤務。業務で世界各地を廻っていた時、日本の方と他国の方々のお金との付き合い方の違いを感じていた。そんな時渡米した折に、初めてファイナンシャルプランナーの存在を知り、日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003年 牧野FP事務所を創業。
2018年から牧野FP事務所合同会社を設立。

これまでに、延べ900件以上の様々な相談に対応。

現在は、相談者へのプランニングの助言と提案を主な業務とし、

相談者に、安心できる生活が送れるように、

丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・NPO法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）協会 CFP（R）認定者
- ・1級ファイナンシャル・プランニング技能士（資産設計提案業務）
- ・福祉住環境コーディネーター
- ・総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ～テレ（名古屋テレビ）「UP！」

<出版>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談を受けている方は、名古屋市内はもとより愛知、岐阜、三重県、ご紹介をいただいて、首都圏や関西にも足を延ばす機会が増えてきました。

「人生の添乗員（R）」は、どこまでも行きます。

他人を気にすることなく、
相談者ご自身にとって
有益な提案を心がけています。

*:

■編集後記

*:

「本当に、お金がない」

と、口癖のように言われる方がいます。

本当にお金がないなら、

その言葉は、

口にできないでしょう！？

【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

来週もご愛読のほど、
よろしく願い申し上げます。

「人生の添乗員」「人生の行程表」は牧野寿和の登録商標です

■【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：

牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

■登録・解除は、ご自身でお願いいたします。
こちらから出来ます。

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

■本メルマガに関するご意見・お問い合わせはこちらまで
お願いいたします

E-MAIL : makino.fp@beach.ocn.ne.jp

牧野 FP 事務所合同会社 公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

■記事内容に関してのトラブル等について当方では一切責任を負いかねます。
ご自身の責任でご判断下さい。
