

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***2020. 4. 15***☆

【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

これからの家計推移の対応方法

発行者：牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和

牧野FP事務所 公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***通算第 391 号***☆

<第 391 号の目次>

■ 今週のテーマ

これからの家計推移の対応方法

■ 「人生の添乗員 (R)」からのワンポイントメッセージ

■ 「人生の添乗員 (R)」牧野寿和のプロフィール

■ 編集後記

それでは、

今週のテーマからはじめます。

*:**

■ 今週のテーマ

これからの家計推移の対応方法

:~

新型コロナウイルスの流行で、
収入が減少しているご家庭があると思います。

また、うちは影響ないといわれる、

ご家庭もあるでしょう。

とは言うものの、
この状況は、今一度今後の家計の推移を点検しても
よい時期ともいえるでしょう。

点検することによって、
今一步踏み込んだ、
家計の運用方法が身につくかもしれません。

そこで今回は、
実際に、ご家庭の家計収支を算出してみて、
これからの家計推移の対応方法を考えてみます。

いままで、
長期的に家計収支を検証したことのなかったご家庭は、
これを機会に、是非行ってください。

家計のなにを点検すればよいのか

毎月の家計収入はともかく、

支出額が把握できていないご家庭は、

まずは、毎月の家計支出を知ることです。

毎月、定期的な支出の項目としては、
電気、ガスや水道代です。

また、スマホなどの通信費もです。

その他にも、
自家用車のガソリン代や
子どもの塾代、

賃貸住宅に住んでいれば家賃、

住宅ローンの返済中であればその金額、

定期的に医院で診察を受けていれば、
治療費などが該当します。

また、衣食住の出費も計算します。

食費も含まれます。

なお、ご自宅で調理をするための、
野菜や肉などの食材の購入費と、

出来あいのお弁当など購入費や外食とは、

分けて計算しておいた方が良いでしょう。

少し時間はかかりますが、

上述以外の家計からの支出の項目とその金額も含め、

少なくとも、
今年の1月から3月までの3カ月間を、
月ごとに、
書き出してみてください。

過去3カ月間の家計支出から学ぶこと

過去3カ月間の家計支出の数字を見て、

例えば、子どものための費用で、
高校や大学の入学金や進学塾費用など、
その年のみの一時的な支出は除きます。

また、自動販売機や喫茶店などで飲んだ、
飲料代でレシートのない金額を思い出して、
毎月ごとに計上します。

ここに出てきた数字が、
今年に入ってから、
毎月の家計のおおよその支出額といえます。

算出した数字から、
客観的に、

ご家庭の家計支出の傾向を知ることができますので、その数字を精査して今後に生かしましょう。

無駄を貯蓄へ

また、家計支出の内容を表にすることによって、

必要でない、いわゆる無駄使いの支出が、みえてくることもあるでしょう。

ただ、その項目は、その人によって違うこともあり、一概には言えません。

ここは、作成された表をじっくり見て、

ご自身だけで判断するのではなく、ご夫婦などで、判断することも大切です。

そして、すぐには難しいかもしれませんが、

無駄な出費を、目的を持った貯蓄の資金にすることが良いでしょう。

厄介なのは収入が減ること

このように、家計の無駄な支出を減らすことは、これまでの習慣を変えることが必要な場合もあり、必ずしも、容易なことではないかもしれません。

でも、ご自身の意志次第では、実現は可能なことです。

しかし、収入が減る場合の対応は厄介です。

なぜなら、通常、家計は、収入と支出のバランスから成り立っているからです。

収入が減った場合、

1. その分、支出を減らす
2. 貯蓄を取り崩す

この2つの方法が、
手っ取り早い対処方法といえます。

この方法は、
単に、机上の考え方に過ぎない、

といわれる方もいるでしょう。

また、行政などの公的機関や金融機関から、
融資を受ければよい。

といわれる方もみえるでしょう。

ただ、返済義務のない融資があれば、
受けても良いかもしれませんが、

多くの場合の融資条件は、

融資の限度額と返済期間や金利が決められています。

たとえ、無担保、無利子の融資を受けたとしても、
借りたお金は、返さなくてはなりません。

クレジットカードのキャッシングや
カードローンから、
容易にお金を借りることも出来るかもしれませんが。

しかし、利息の利率が高く返済が大変です。

このように考えてみますと、

上述の1. 2. の、

支出を減らすこと、

貯蓄を取り崩すことが、
家計へのダメージは少ないように思えるのです。

再度、貯蓄は考え直す

支出が減れば、
今までの生活から、
何がどのようにかわるのでしょうか。
ご家庭ごとに違うと思いますが、
支出を減らすことに、
チャレンジする価値はあると思います。

また、貯蓄を取り崩すことは、
私は、常々目的を持った貯蓄を
お勧めしておりますので、
住宅購入の頭金のために貯蓄をしていた方は、
そのための資金計画に、
支障が出てくるかもしれません。

貯蓄することに支障が出てきても、
今まで通り他の支出を減らして貯蓄を続けるのか、
その貯蓄計画を今一度見直すか、
検討する機会になるかもしれません。

つまり、事業経営では、
融資を受けることは、
多くの場合、事業を展開していく上で必要なことで、
また、事業計画を作成して、
その返済計画に基づき融資を受けます。

しかし、家庭では、
収入が減り、
返済の計画が立てられないまま、
融資を受けては、

しばらくの間は、
現状の生活が維持できて、

将来的には、

最悪の場合、
破たんになりかねないのです。

*****:
■「人生の添乗員 (R) 」からのワンポイントメッセージ
*****:

家計は、

収入と支出の内で、

コントロールすることが原則です

*****:
■人生の添乗員 (R) 牧野寿和のプロフィール
*****:

日本で唯一「人生の添乗員 (R) 」を名乗れる

公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー

開業 17 年目

1958 年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）以外は、名古屋で生活をする。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。業務で世界各地を廻っていた時、
日本の方と他国の方々のお金との付き合い方の違いを感じていた。
そんな時渡米した折に、初めてファイナンシャルプランナーの存在を知り、
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。
2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。

これまでに、延べ 900 件以上の様々な相談に対応。

現在は、相談者へのプランニングの助言と提案を主な業務とし、

相談者に、安心できる生活が送れるように、

丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ (FP) 協会 CFP (R) 認定者
- ・ 1級ファイナンシャル・プランニング技能士 (資産設計提案業務)
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ〜テレ (名古屋テレビ) 「UP!」

<出版>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない!
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談を受けている方は、名古屋市内はもとより
愛知、岐阜、三重県、
ご紹介をいただいて、首都圏や関西にも
足を延ばす機会が増えてきました。

「人生の添乗員 (R)」は、どこまでも行きます。

他人を気にすることなく、
相談者ご自身にとって
有益な提案を心がけています。

■編集後記

見栄の文化があります。

まったく見栄を張らない人はいません。

しかし、他人から見えないことの多くは、

見栄を張っている人の、
張っているその内容ではないでしょうか！？

【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

来週もご愛読のほど、
よろしくお願い申し上げます。

「人生の添乗員」「人生の行程表」は牧野寿和の登録商標です

■ 【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：

牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

■登録・解除は、ご自身でお願いいたします。

こちらから出来ます。

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

■本メルマガに関するご意見・お問い合わせはこちらまで
お願いいたします

E-MAIL : makino.fp@beach.ocn.ne.jp

牧野FP事務所合同会社 公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

■記事内容に関してのトラブル等について当方では一切責任を負いかねます。
ご自身の責任でご判断下さい。
