

【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

自分の人生の軸を作る3つのポイント
～通算400号発行にあたりこれからの人生のための提言～

発行者：牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和

牧野FP事務所 公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

<第400号の目次>

■ 今週のテーマ

自分の人生の軸を作る3つのポイント
～通算400号発行にあたりこれからの人生のための提言～

■ 「人生の添乗員 (R)」からのワンポイントメッセージ

■ 「人生の添乗員 (R)」牧野寿和のプロフィール

■ 編集後記

それでは、

今週のテーマからはじめます。

■ 今週のテーマ

自分の人生の軸を作る3つのポイント
～通算400号発行にあたりこれからの人生のための提言～

2012年9月に第1号を発行した、
この「人生の添乗員（R）からのワンポイントメッセージ」は、
今週で通算400回目の発行となりました。

約8年の間お読みいただき、
誠に、ありがとうございます。

これからも、
週1回のペースで発行していきたいと考えております。

ご愛読の程、よろしくお願いいたします。

さて、今回は、
多くの方の生活を一変させられた、
新型コロナウイルスの流行など、

今後、私たちが生きていく上で、
思いがけないことが、
起こりうる可能性があります。

しかし、そのたびごとに、
一喜一憂しては、
家計収支にも影響に及ぶことはもちろん、
心身とも疲れてしまいます。

そこで、予期しないことが起こっても、
ご自身や家族へのダメージを最小限にするためにも、
ご自身の生き方の指針となる、
言い換えると、
「人生の軸」を作っておく方が良いでしょう。

この「人生の軸」を作るために、
どなたにも必要な、
3つのポイントを提言いたします。

「人生の軸」とは

「人生の軸」とは、
難しく考えることはありません。

ご自身や家族が、

これからどんな生活をしていきたいのか、

例えば、

- ・完全リタイアは〇〇歳です
 - ・リタイア後は、毎年温泉旅行をする
 - ・勤め先を定年退職したら〇〇で起業する
 - ・自宅の修繕費のために、〇〇万円は貯める
 - ・老後の生活費のために、毎年〇〇万円は貯める
- など、その方の年齢や家族構成によって、
違いますが、様々な思いはあるでしょう。

その思いに正解はありませんし、
人生を歩んでいく途中で、
変更することもあるでしょう。

今年のような
突如コロナウイルスが流行することによって、
家計収支に変更が生じることもある、
ということです。

変更が生じたときに、
何をどのように変えたら良いのか、

その指針があれば、
変更もしやすく、
また安心して、
新たな行動も起こせます。

そのために、
ご自身にとって、
生涯、大事なことはどんなことなのか、

ご自身の思っていることを
文字に起こした書面を作成しておくことです。

ご自身の人生のマニュアルを作っておくのです。

手探りで行動するより、
マニュアルに沿って行動した方が、
動きやすいことは、
誰しも理解していただけることでしょう。

このご自身の行動計画が、
「人生の軸」です。

つまり、ご自身の行動の基軸になるものです。

この「人生の軸」は、
ご自身の想いで創ればよいのですが、

これからお話しする、
3つのポイントを
加味することによって、
より強固な軸ができます。

それでは、
「人生の軸」を作成する3つのポイントを、
順番にお話していきましょう。

ポイント1 生涯にわたる家計収支の確認する

家計収支が把握できていないと、
将来したいと思っていることが、
単なるゆめ物語に終わってしまうこともあります。

とくに、50歳くらいから以降の方は、

これからの生涯の行動計画を、
配偶者のいる方は、
夫婦で決めて、

その計画を実行すると、

家計収支に問題はないか、
高齢になってから破たんしないか、

その確認はしておく必要があります。

その計画を実行することで、
年金が主な収入になり、
老後の生活費が足りなくなる可能性がある場合は、

現役の内から、

- ・ 支出を減らす
- ・ 貯蓄を増やす
- ・ 現在の資産をご自身の代で処分する
- ・ 計画自体を見直す

などの対策が必要です。

ポイント2 老後の生活の行動計画を決めておく

歳を取れば、誰しも体力は落ちていきます。

健康寿命といって、
誰の手も借りずに一人で生活できる年齢は、

厚生労働省が、平成30年3月に発表した
「第11回健康日本21（第二次）推進専門委員会資料」では、
男性は72.14歳
女性は74.79歳です。

統計上の数字ではありますが、
この数値を参考に、

少なくとも日本人の平均寿命である、
男性約82歳、
女性約87歳、
男女ともプラス5歳位まで、

どのように生きていくのか、
決めておくことも必要です。

このように、ポイント1とポイント2は、
表裏一体の関係であり、
家計収支とご自身の行動計画を
同時に作成しておくことです。

ただ、なかには制作することに、
あまり実感のない方、

また、文字に起こすことは、
慣れないことであり
辛いと思う方、

も、みえるでしょう。

しかし、実際、私のところに、
70歳過ぎから、
このところ体力が落ちてくると同時に、

家計が枯渇しそうだ、
相談にみえる方もいます。

ここは、老いてから慌てることなく、
現役中に、
老後の生活の行動計画を決めておくべきでしょう。

ポイント3 他人の行動は参考までにしておく

私たちと
同じような生活をしている人はどうしているの？

他人と比較する方がいます。

一般的に、
他人と比較することは、
必要以上にお金を使い、
家計を圧迫します。

よって、ご自身が疲れるだけです。

他人とは考え方や
育った家計環境も違います。

学校での試験勉強で、
いつも成績の良い友達に、
勉強をしておくところを聞いて、
そこを勉強したら、
その結果、良い点数が取れた。

教えてくれた友達に感謝しつつも、
実際に勉強したのは自分です。

まさに他人の行動を参考に、
ご自身なりに、
カスタマイズして行動したのです。

「人生の軸」を作成するにも、
ご自身の家計収支の見合う行動が最良なのです。

もっとも、見栄を張っても、

ご自身は気分が良いかもしれませんが、

誰も見ていてはくれません。

「人生の軸」で難局に対応する

この3つのポイントに基づいた
「人生の軸」ができれば、

たとえアクシデントが起っても、
これからの行動計画を、
どのように変えれば、

家計収支へのダメージを抑えることができるか、
また、変更することで、
家計収支に後のような変化が起こるか、

早急に把握することもでき、

行動もしやすいでしょう。

なにより、安心できるのです。

■「人生の添乗員 (R)」からのワンポイントメッセージ

3つのポイントを入れた、

ご自身や家族の行動指針、

「人生の軸」を作っておきましょう！

■人生の添乗員 (R) 牧野寿和のプロフィール

日本で唯一「人生の添乗員 (R)」を名乗れる

公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー

開業 17 年目

1958年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）以外は、名古屋で生活をする。

1982年～2001年 旅行会社に勤務。業務で世界各地を廻っていた時、日本の方と他国の方々のお金との付き合い方の違いを感じていた。そんな時渡米した折に、初めてファイナンシャルプランナーの存在を知り、日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003年 牧野FP事務所を創業。
2018年から牧野FP事務所合同会社を設立。

これまでに、延べ900件以上の様々な相談に対応。

現在は、相談者へのプランニングの助言と提案を主な業務とし、

相談者に、安心できる生活が送れるように、

丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・NPO法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）協会 CFP（R）認定者
- ・1級ファイナンシャル・プランニング技能士（資産設計提案業務）
- ・福祉住環境コーディネーター
- ・総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ～テレ（名古屋テレビ）「UP！」

<出版>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談を受けている方は、名古屋市内はもとより愛知、岐阜、三重県、ご紹介をいただいて、首都圏や関西にも足を延ばす機会が増えてきました。

「人生の添乗員（R）」は、どこまでも行きます。

他人を気にすることなく、
相談者ご自身にとって
有益な提案を心がけています。

*:

■編集後記

*:

このメールマガジンは、
毎週一回のペースで、
1年間に約50回発行しています。

勿論、記述の内容には責任を持っています。

FP 仲間の勉強会で
また相談者の方と、

この記述した内容について、
討論することもあります。

この時間があることによって、
私自身、FP 業務により磨きをかけることができ
と思っている次第です。

次は、通算 500 号を目指します。

今後とも、
「人生の添乗員 (R) からのワンポイントメッセージ」を、
よろしくお願いいたします。

【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

来週もご愛読のほど、
よろしくお願いいたします。

「人生の添乗員」「人生の行程表」は牧野寿和の登録商標です

■ 【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：

牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

■登録・解除は、ご自身でお願いいたします。

こちらから出来ます。

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

■本メルマガに関するご意見・お問い合わせはこちらまで
お願いいたします

E-MAIL : makino.fp@beach.ocn.ne.jp

牧野FP事務所合同会社 公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

■記事内容に関してのトラブル等について当方では一切責任を負いかねます。
ご自身の責任でご判断下さい。
