

【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

家計収支に影響出ていますか！？  
～足元の確認を～

発行者：牧野 F P 事務所合同会社 代表社員 牧野寿和

牧野 F P 事務所 公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

<第 395 号の目次>

■ 今週のテーマ

家計収支に影響出ていますか！？  
～足元の確認を～

■ 「人生の添乗員 (R)」からのワンポイントメッセージ

■ 「人生の添乗員 (R)」牧野寿和のプロフィール

■ 編集後記

それでは、

今週のテーマからはじめます。

\*:\*\*

■ 今週のテーマ

家計収支に影響出ていますか！？  
～足元の確認を～

\*:\*\*

コロナウイルスの影響で、

生活が一変して、  
家計収支に影響の出ているご家庭もあるでしょう。

また、影響は出ていると思うが、  
把握はしていない、ご家庭もあるでしょう。

もし影響が出ていれば、  
今すぐにでも、  
改善することが、必要かもしれません。

ただ、状況によっては、  
その場しのぎの改善は、  
得策ではない場合もあるでしょう。

つまり、ご家庭の家計で、  
今、何が起きているのか、

十分に認識してから、  
今後、短期的な、

また、場合によっては、  
中長期的な、  
対策を打つことが必要かもしれません。

そこで今回は、  
対策を打つ必要があれば、  
どのようにしたら良いのか、

まずは、  
現在の家計がどのようになっているか、

簡単に把握できる方法と善後策を  
お伝えして参ります。

---

家計収支の変化を見る

---

お住まいの地域や  
ご自身やご家族の職業によって、  
違いはあるとは思いますが。

ただ、今年に入って、  
早い方では2月から、  
遅くても4月には、

自宅にすることが多くなり、

家計の収支の内容に、  
変化がある家庭が多いと思います。

感覚的に、  
食費が増えた。  
電気代や水道代が増えた。  
ガソリン代が減った。

その他にも、  
家計収支の増減が、  
起きているかもしれません。、

家計簿を付けているご家庭では、  
変化があればその動きが、  
顕著に家計簿に表れているでしょう。

家計簿を付けてみえないご家庭でも、

サラリーマンのご家庭であれば、  
例えば、去年の3月と今年の3月の、  
給与が振り込まれる銀行口座で、

入金と支出額を計算してみれば、

家計収支の変化が把握できるでしょう。

---

家計収支に変化があった場合の原因はなに？

---

特に、家計収支に変化のないご家庭は、

この一連の騒動が収束するまで、  
このままの生活を、  
続けても良いかもしれません。

しかし、家計の支出が増えたご家庭では、

当然ではありますが、  
対策を打つ必要があります。

ただ、対策を打つにしても、

なぜ、家計の支出が増えたのか減ったのかなど、  
原因がわからないと、  
適切な対策を打つことはできません。

お子さんのいる家庭で、  
学校が休校になったために、  
家にいる時間が増え、  
学校で給食がない分、  
食費が増えたなど、

衣食住費が増えた場合もあるでしょう。

また、収入が減ったが、  
支出は、今まで通りに使っているので、  
家計収支が悪化している。

といった、家計の動きを、  
また、その原因を、  
まずは明らかにすることが大切です。

---

#### 家計収支の変化によって及ぼす影響を考える

---

家計収支の変化がある家庭では、

今後の家計に、  
どのような影響を及ぼすかを考えます。

食費が増えても。  
外食やレジャーの支出が減った分で、  
家計収支がカバーできる範囲であれば、

家計収支に変化が起こっていることは、  
頭に入れておいて、  
特に、対策を打つことはないでしょう。

問題は、  
収入には、変化はなくまたは減少して、  
支出が増えている場合です。

この場合は、  
特に、収入の減少は一時的なのか、  
この先も長期的に収入が減少していくのか、

社会情勢によって変化する、  
不透明なところもありますが。

率直にまた客観的に、  
家計収支の現状を分析し、

今後の生活にどのような影響を及ぼすか、  
早急に、シミュレーションして見る必要があります。

---

善後策を実行する

---

収入が減って、  
家計の衣食住に関わる支出が増えていても、

家計支出を節約することで、  
急場をしのげる見通しであれば、

ここは、将来のためにも、  
積極的な節約を、  
体験してもおいても良いかもしれません。

ただし、住宅ローンの返済など、  
定期的に、  
家計支出から支出されるお金がある場合は、

早急に、  
善後策を考えることが必要になります。

借入金がある場合は、  
ありのままを、借入先に相談することです。

住宅ローンの場合であれば、

借入先の金融機関になります。

現在の家計の事情を話して、  
対策を検討してもらうのが良いでしょう。

---

むやみに融資は受けない

---

また、やってはいけないことに、

返済の当てがないのに、  
融資を受けることです。

クレジットカードの  
キャッシングやリボリング払いなども該当します。

もし、融資を受ける必要が出てきた場合は、

この時期、  
相談するのに、  
時間がかかるかもしれませんが、  
地元の自治体や福祉協議会などで、  
相談してみることです。

---

貯蓄を崩すことも慎重に

---

家計の状況によっては、  
その場しのぎで、  
貯蓄しているお金を少し使おう、  
と思うかもしれませんが。

使う金額によっては、  
お金が回って、  
急場しのぎになり良いかもしれません。

しかし、お金を貯めるには目的がありました。

- ・住宅購入の頭金
- ・子どもの教育資金

・ ご夫婦の老後の生活費

これまで貯めたお金を使ってしまうと、  
使う目的の計画を、  
変更することが必要になります。

貯蓄の目標金額を減らす。

貯蓄の目標金額は変更しないので、  
毎月の家計支出を減らす。

一旦貯蓄は中止して、時期を見て再開する。

家計の状況を見ながら、  
このような対策も検討することが必要です。

---

まずは、家計の状況を把握する

---

家計の状況を見ながら、  
必要であれば、

手遅れにならないうちに、  
躊躇することなく、

対策を打つことが得策です。

そのためには、  
まずは、実際に手を動かして、

ここ2、3カ月の家計収支の動向を、

実際に見ることが大切なのです。

\*\*\*\*\*:  
■ 「人生の添乗員 (R) 」からのワンポイントメッセージ  
\*\*\*\*\*:

家計収支の動向を実際の数値で把握して、

必要であれば、

躊躇することなく、

すぐに、善後策を実行しましょう！

\*\*\*\*\*

## ■人生の添乗員（R）牧野寿和のプロフィール

\*\*\*\*\*

日本で唯一「人生の添乗員（R）」を名乗れる

公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー

開業 17 年目

1958 年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）以外は、名古屋で生活をする。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。業務で世界各地を廻っていた時、日本の方と他国の方々のお金との付き合い方の違いを感じていた。そんな時渡米した折に、初めてファイナンシャルプランナーの存在を知り、日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。  
2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。

これまでに、延べ 900 件以上の様々な相談に対応。

現在は、相談者へのプランニングの助言と提案を主な業務とし、

相談者に、安心できる生活が送れるように、

丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）協会 CFP（R）認定者
- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士（資産設計提案業務）
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 総合旅行業務取扱管理者 など



<取材協力>

メ〜テレ（名古屋テレビ）「UP！」

<出版>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！  
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談を受けている方は、名古屋市内はもとより  
愛知、岐阜、三重県、  
ご紹介をいただいて、首都圏や関西にも  
足を延ばす機会が増えてきました。

「人生の添乗員（R）」は、どこまでも行きます。

他人を気にすることなく、  
相談者ご自身にとって  
有益な提案を心がけています。

\*:

■編集後記

\*:

事業経営では、

社会の動向を把握することなく、

事業が傾くこともあるでしょう。

家計でも同じことが言えます。

むしろ、家計の方が、  
傾いた時のダメージは大きいかもしれません。

手間と時間がかかるかもしれませんが、

この時期、

定期的に、家計収支を把握することは大切です。

【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

来週もご愛読のほど、  
よろしく願い申し上げます。

「人生の添乗員」「人生の行程表」は牧野寿和の登録商標です

---

■ 【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：

牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和  
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

■登録・解除は、ご自身でお願いいたします。  
こちらから出来ます。

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

■本メルマガに関するご意見・お問い合わせはこちらまで  
お願いいたします

E-MAIL : [makino.fp@beach.ocn.ne.jp](mailto:makino.fp@beach.ocn.ne.jp)

---

牧野FP事務所合同会社 公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

---

■記事内容に関してのトラブル等について当方では一切責任を負いかねます。  
ご自身の責任でご判断下さい。

---