

【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

物価の上昇は節約のチャンス！

発行者：牧野 F P 事務所合同会社 代表社員 牧野寿和

牧野 F P 事務所 公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

<第 479 号の目次>

■ 今週のテーマ

物価の上昇は節約のチャンス！

■ 「人生の添乗員 (R)」からのワンポイントメッセージ

■ 「人生の添乗員 (R)」牧野寿和のプロフィール

■ 編集後記

それでは、

今週のテーマからはじめます。

*:**

■ 今週のテーマ

物価の上昇は節約のチャンス！

:~*~*~*

あけましておめでとうございます！

ことしも、

人生の添乗員 (R) からのワンポイントメッセージ

皆さまのお役に立つこと、
将来に向けて、
考えていただきたいことを、
記事にしていきたいと思います。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

さて、このところ、食品に限らず、
身近なものが値上がりをしています。

この値上がりを、
単に家計を圧迫すると考えるのか、
節約のチャンスととらえるのか、

今後の家計の運営が変わってくることは、
確かなことです。

そこで、今回は、
節約のチャンスととらえて、
今年の家計運営を考えてみます。

実際にはどのくらい家計に響くのか？

報道されているところでは、

食パンや菓子パン、
小麦粉に食用油などが、
原材料の値が上がったために、
といった明確な原因によって、

単価当たり 10 円や 20 円から、
100 円から 200 円、
ものによっては 1000 円くらい、
値段が上がるようです。

この値上げは、私たちの家計収支に、
どのくらいの影響があるのでしょうか？

まず、そこを押さえておけば、
対応もし易くなります。

実質的な値上げ額を把握する

たとえば、家庭用食用油が、
1キロ当たり130円から140円以上、
値が上がったとします。

ご家庭では、
食用油を年間何キロ購入しているか、
その実績から、
そのご家庭の実質的な値上げ金額を
把握することができます。

値段が上がる商品や
このところ値上がりが続いている、
電気、ガス代といった、
生活に密着している値上げの項目は、

その一部商品をピックアップして、
実際にどのくらい、
家計支出に影響するのか、
計算しておくことです。

家計にダメージのない値上げ

この計算の結果、
家計にとってダメージのない、
最近では、
余り機会がなくなりました、
家族での外食一回分の金額くらいであれば、

値上げの報道に、
神経質になることなく、
このままの家計収支で、
家計運営を続けていってもいいでしょう。

この機会を節約の機会としてもいいかも

また、小売価格が上昇する機会に、

家計支出を見直して、

毎月、昨年とおなじ支出額にするために、
無駄に、お金を使わないことを
考えてもいいかもしれません。

無駄の価値観は人によって違う

無駄にお金を使わなければ、
節約につながる。

間違った考えではありません。

しかし、無駄使いの考え方は、
その人ごとに違います。

たとえば、
パチンコが趣味の夫、
小さな財布を買って集めるのが趣味の妻、
といった夫婦がいたとします。

この夫婦は、
お互いの趣味のために、
同額のお金を使っていたとします。

家計の節約のために、
毎月の趣味に使うお金を一律半額にしよう！

と夫婦で決めたとしても、
夫のパチンコは、支出に対して、
不確実な収入も期待できからギャンブルをしている。
妻も販売して収入を得ることができるくらい、
価値ある小物を買っている。

と、お互いに違う価値観を持っていると、
夫婦ともに無駄使いをやめることは、
結構、難しいかもしれません。

客観的な資料が必要

上記の夫婦の場合、
家計が苦しくなっても、

すぐにくら生活にまわせばいいのか、
いくら節約すればいいのか、
具体的な金額が、
わからないことがあります。

そこで、日頃から、
家計収支の客観的な数値を、
把握しておくことが大事です。

その資料として、
有効なのが「家計簿」です。

また、「家計簿」を付けなくても、
たとえ夫婦がともに収入があっても、
家計の「財布」は、
ひとつにしておくことです。

つまり、家計の収支を一元化して、
収支や貯蓄の推移を、
日頃から見やすくしておくことです。

物価が上がり景気が良くなる！？

ところで、物価が上がって、
企業が儲かり給与が増えて、
家計の収入が増えれば、

預金金利も高くなり、
銀行にお金を預けておくだけで、
お金が増える。

そして、
世の中の景気が良くなるはずですか？

日本も 30 年ぶりに、
景気も良くなればいいのですが……？

■ 「人生の添乗員 (R) 」からのワンポイントメッセージ

世の中の景気上昇を期待する前に、

ここは、物価上昇を機会に、
家計の無駄使いをやめて、
目的のものを買うために貯蓄額を増やす
まずは家計の景気を
上昇させてもいいでしょう！

:
■人生の添乗員（R）牧野寿和のプロフィール
*:**

日本で唯一「人生の添乗員（R）」を名乗れる
公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー
創業 19 年目

1958 年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）以外は、名古屋で生活をする。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。業務で世界各地を廻っていた時、
日本の方と他国の方々のお金との付き合い方の違いを感じていた。
そんな時渡米した折に、初めてファイナンシャルプランナーの存在を知り、
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。
2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。

これまでに、延べ 1100 件以上の様々な相談に対応。

現在は、相談者へのプランニングの助言と提案を主な業務とし、

相談者に、安心できる生活が送れるように、

丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）協会 CFP（R）認定者
- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士（資産設計提案業務）
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ〜テレ（名古屋テレビ）「UP！」

<執筆>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談は、名古屋市内はもとより
愛知、岐阜、三重県、
首都圏や関西にも
リモートでお会いする機会が増えました。

「人生の添乗員（R）」は、

他人を気にすることなく、
相談者ご自身にとって
有益な提案を心がけています。

::*:*:*:*:*:*:*:*:*:

■編集後記

::*:*:*:*:*:*:*:*:*:

今年は、軒並み物価が上昇する

とも言われています。

私たちは、

単に、先行きを恐れることなく、

上昇の原因を知ればいいのです！

【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

本年もご愛読のほど、
よろしく願い申し上げます。

「人生の添乗員」「人生の行程表」は牧野寿和の登録商標です

■ 【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：

牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

■登録・解除は、ご自身でお願いいたします。

こちらから出来ます。

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

■本メルマガに関するご意見・お問い合わせはこちらまで
お願いいたします

E-MAIL : makino.fp@beach.ocn.ne.jp

牧野FP事務所合同会社 公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

■記事内容に関してのトラブル等について当方では一切責任を負いかねます。
ご自身の責任でご判断下さい。
