

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***2023. 3. 8**☆

60 歳からの人生を準備するための
【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

あなたは、家計支出の何から節約しますか？

発行者：牧野 F P 事務所合同会社代表社員 牧野寿和

牧野 F P 事務所公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆*****通算第 536 号*****☆

<目次>

- ◆ 今週のテーマ
- ◆ 今週のポイント
- ◆ 編集後記
- ◆ 「人生の添乗員 (R)」牧野寿和のプロフィール

:

- ◆ 今週のテーマ

あなたは、家計支出の何から節約しますか？

:

物価が高騰しています。

自衛の対策の手段のひとつが、
家計の支出を節約することです。

ただし、

「節約するぞ！」

「財布のひもを締めるぞ！」

といった、かけ声は勇ましく、

しばらくの間は、

何かと支出を抑えるように心がけても、結果は、「なにしろ出費を控える」で、終わってしまうこともあります。

そこで今回は、

家計支出の何をどうしたら、節約はできるのかを、考えていくことにします。

この記事の構成は次のとおりです。

- ・家計の根本は、収入・支出と貯蓄
- ・お金を使う目標を決める
- ・節約＝支出を減らすこと？
- ・節約しても貯蓄もする
- ・使えない資産は無駄使い
- ・貯蓄と資産

家計の根本は、収入・支出と貯蓄

節約を考える前に、まず家計の根本を確認しておきます。

家計は、給与や事業からの収入と生活を支えていくための支出、

そして、将来、使うための資金を蓄えておく、貯蓄から成り立っています。

貯蓄は資産の一部です。

貯蓄のほかに、株式や投資信託といった金融商品を運用する。また、不動産を運用するなど、

その人にとって、馴染む適切な方法で、

資産を形成していくことができます。

ただし、貯蓄をするにも資産を形成するにも、
家計の収支が崩れないよう、
バランスを保っていくことが根本です。

お金を使う目標を決める

ここからは節約の話です。

例えばA夫婦が、
これから、住宅を購入するための頭金を
貯めることとします。

A夫婦は3年前に結婚して、
夫婦で、住宅を購入するための頭金を、
毎年100万円ずつ、5年間かけて500万円、
貯めることにしたのでした。

A夫婦は、貯めるためにお金を使うという
お金を使う目標を、
決めたことにもなります。

A夫婦はともにフルタイムで働いています。
とはいっても、
毎年100万ずつ貯めるには、
毎月約8万3,000円ずつ貯めていくことです。

夫婦から思わず「節約しなくては」
といった、言葉が漏れていることでしょう！

節約＝支出を減らすこと？

節約をすることは、
支出を減らすことで、間違いはありません。

しかし、単に今までより
「節約、節約、節約をしなくては」と言って、
めくらめっぽう闇雲に、
支出額を減らしていけば、短期的には、
家計の支出は減るかもしれません。

しかし、A夫婦の目標の5年間で
500万貯めることは、
途中で、息切れしてしまうかもしれませんし、
本当は必要なものまで、
買うことを控えてしまう可能性もあります。

そこで、節約すべき支出の内容を、
決めておいた方が良いでしょう。

節約しても貯蓄もする

A夫婦も当てはまりますが、

単に、節約をして、
家計支出を減らすのではなく、

毎月、毎月約8万3,000円ずつ、
貯めて生活をしていくのです。

言い換えれば、
夫婦の毎月の収入から、
毎月約8万3,000円ずつ引いた金額で、
家計を成り立つようにするのです。

これができれば、
A夫婦の節約は成功している。
と言えるでしょう。

使えない資産は無駄使い

A 夫婦は住宅ローンを組んで、
住宅を購入する計画です。

購入した住宅は、
A 夫婦の共有名義で購入すれば、
購入額の割合で夫婦の資産です。

しかし、住宅ローンを返済するまでは、
負債でもあります。

つまり、住宅ローン完済までは、
購入した住宅の現在の売却額－負債額（借入金の残債）
＝現在の住宅の資産額

といった式が成り立ち、住宅ローン完済後より、
資産価値は減少します。

また、資産価値の点では、

単独名義の物件の方が共有名義の物件より、
高くなります。

A 夫婦の場合でも、夫婦の共有名義ではなく、
夫か妻の単独の名義の方が、
資産価値は高くなるでしょう。

これも、節約をするひとつの方法です。

また、購入した住宅を住宅ローンを完済後など、
何の負債もない状態で、
何らかの理由で、住宅を売却しようとしたとき、

少なくとも、購入時と同額、
または、それ以上で売却できないなら、

資産価値のない物件を、
購入したといっても過言ではありません。

これこそ、無駄使いです。

貯蓄と資産

このように A 夫婦を例に考えますと、

資産を購入するために貯蓄をして、
貯めたお金で資産を購入する。

その資産も、
持っていることを誇るのではなく、

時には、売却してほかの資産を得る。

どんどんお金を回せば回すだけ、
自身や夫婦、家族で描いた生活が実現できる。

このような生活ができる根本は、
家計の収入と支出を把握して使うことです。

従って、小売物価などが値上がりすると、
闇雲に家計の支出を減らして節約した。

と満足することも大切かもしれません。

ただ、大局的に見れば、
物価の上昇も、景気循環の流れのなかでの
現象で避けられないことです。

何十年かの周期で起きるものです。

物価上昇に踊ることなく、
個々人の長期的なお金を使う目標を掲げながら、
家計収支の運用をしていけば良い！

と考えるのです。

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

◆ 今週のポイント

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

単に節約していくだけでは無意味？

「使う」目標があった方が、

効率的な節約ができる！

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

◆ 編集後記

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

今回の記事のような、

頭金を貯めるといった目標を決め、

実際に、5年間家計の支出を減らせば、

その支出額に慣れた家計収支の運営や、

貯蓄が可能になるようです！

これこそが、

節約の成果といえます！

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

◆ 「人生の添乗員 (R)」 牧野寿和のプロフィール

::*:*:*:*:*:*:*:**

日本で唯一「人生の添乗員 (R)」を名乗れる
公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー
創業 20 年目
1958 年 名古屋市生まれ、大学 (東海大学卒業)

以外は、名古屋で居住。

1982年～2001年 旅行会社に勤務。
業務で世界各地を廻っていた時、
日本の方と他国の方々の
お金との付き合い方の違いを感じていた。
そんな時渡米した折に、
初めてファイナンシャルプランナーの
存在を知り、
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003年 牧野FP事務所を創業。
2018年から牧野FP事務所合同会社を設立。
これまでに、
延べ1100件以上の様々な相談に対応。

相談者へのプランニングの助言と提案を
主な業務とし、
相談者に、安心できる生活が送れるように、
丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・NPO法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）
協会 CFP（R）認定者
- ・1級ファイナンシャル・プランニング技能士
（資産設計提案業務）
- ・福祉住環境コーディネーター
- ・総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ～テレ（名古屋テレビ）「UP！」

<執筆>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談は、名古屋市内はもとより愛知、岐阜、三重県、首都圏や関西にもリモートでお会いする機会が増えました。

「人生の添乗員（R）」は、他人を気にすることなく、相談者ご自身にとって有益な提案を心がけています。

◆ 【人生の添乗員（R）】からのワンポイントメッセージ

発行：牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

◆登録・解除は、ご自身でお願いいたします
こちらから出来ます

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

◆本メルマガに関するご意見・お問い合わせは
こちらまでお願いいたします

E-MAIL：makino.fp@beach.ocn.ne.jp

牧野FP事務所合同会社

公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

◆記事内容に関してのトラブル等について当方では
一切責任を負いかねます
ご自身の責任でご判断下さい

「人生の添乗員」「人生の行程表」は、
牧野寿和の登録商標です
