

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***2023. 7. 26**☆

60 歳からの人生を準備するための
【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

時間を決めた買い物は節約できる!?

発行者：牧野 F P 事務所合同会社代表社員 牧野寿和

牧野 F P 事務所公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***通算第 556 号***☆

<目次>

- ◆ 今週のテーマ
- ◆ 今週のポイント
- ◆ 編集後記
- ◆ 「人生の添乗員 (R)」牧野寿和のプロフィール

::*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*

◆ 今週のテーマ

時間を決めた買い物は節約できる!?

::*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*

今回は、筆者がある講演会を聴講した時、
聴講者同士のディスカッションがあり、
そこで、話し合われた内容で、
筆者が思ったことを記事にします。

お伝えする記事の内容は次のとおりです。

- ・物価高騰に対応しない
- ・買い物する時間を決めておく
- ・住宅を購入するときも同じ
- ・下調べ、準備が大切

物価高騰に対応しない

こここのところの物価高騰は、
家計に影響を受けている家庭も

多いようです。

しかし、そんな中、
私のところは今までと支出額は
変わらない。

物価が上がっても
自分のところは対応していない。

といった方も複数みえました。

その方々の話されたことは、
確かに、今までと支出額は変わらないようです。

しかし、食料品に限ってみても、

支出の内容は変えて、
今までより安価な品物を買うといったような、
「工夫」はされているようでした。

それより、物価が上がっても、
支出額が変わらない要因に、
次の理由があるようにも思ったのです。

買い物する時間を決めておく

それは、買い物する時間を決めて、
買い物をすることです。

この時間には、
主に2つの意味があります。

1つ目に、
スーパーなどで、
陳列されている商品が、
1割や2割、半額といった割引になる
時間帯に買い物に行くことです。

2つ目に、
お店の滞在時間を、
何分間と決めておくことです。

短めに、滞在時間を決めておけば、
あらかじめ決めた商品を買うだけで、
時間になり、

その店で、初めて目についた
予定外の品物を買うことはなく、

後々、衝動買いの無駄使いだったと、
反省することもなくなるようです。

住宅を購入するときも同じ

滞在時間を決めて買い物をするのは、
食品などの買いものをするときに限らず、

住宅など高額な買い物をするときにも
言えることです。

住宅を購入するとき、
マイホームを持てる高揚感からか、

住宅販売会社の担当者が、
せっかくだからと勧められて、
購入を決めたものがあつたとします。

しかし、住宅購入後、
落ち着いて考えてみれば、

建築資材を高価な品質に変えたため、
維持費の費用が余分に必要になった。

そもそも、必要のないものだった。

と、世間一般的には、
販売担当者の提案は有益なものであっても、

購入者個人にとっては、

購入物件を決め、
今後のスケジュールを決めて
すぐに帰ればよかったのに、

長居をしたばかりに、
その分、無駄にお金を使うことになった。

こともあるようです。

下調べ、準備が大切

つまり、支出の額の大小に限らず、
何を買うのにいくら使うか、

事前にきめてから買い物に行けば、

その買い物をするだけで、
帰ってくることができます。

また、買いたいものはあるけど、
何を買ったらいいのかわからない、

買いたい品物の候補が複数あるとき、

そんなときは、

- ・その店の滞在時間を決めておく
- ・その日は絶対買わない、予約もしない

と、いったように決めておくことです。

また、後日あの品物はよかったと思っても、
ご縁がないものだったと

承知して割切ることは、
そんなに難しことではありません。

また、住宅など高額な買い物では、

購入するのの際して、
疑問に思っていることを事前に出して、
販売担当者に質問して答えてもらえば、

担当者は、その道のプロですから、

その質問の内容から、
購入者がどのような住宅に住みたいのか、
その希望が具体的になり、
その希望に叶う、
購入物件の提案をしてくれるでしょう。

また、無駄な時間も費用も抑えることができ、
より快適に過ごせる住宅が購入できるでしょう。

..*.*.*.*.*.*.*.*.*

◆ 今週のポイント

..*.*.*.*.*.*.*.*.*

買い物するとき、長居は無用！

..*.*.*.*.*.*.*.*.*

◆ 編集後記

..*.*.*.*.*.*.*.*.*

今回の記事は、

「趣味は買い物！」という方にも、

ご一考いただけたらと思っています！

..*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*.*

◆ 「人生の添乗員 (R)」 牧野寿和のプロフィール

::*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*:*

日本で唯一「人生の添乗員（R）」を名乗れる
公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー
創業 20 年目
1958 年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）
以外は、名古屋で居住。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。
業務で世界各地を廻っていた時、
日本の方と他国の方々の
お金との付き合い方の違いを感じていた。
そんな時渡米した折に、
初めてファイナンシャルプランナーの
存在を知り、
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。
2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。
これまでに、
延べ 1100 件以上の様々な相談に対応。

相談者へのプランニングの助言と提案を
主な業務とし、
相談者に、安心できる生活が送れるように、
丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）
協会 CFP（R）認定者
- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士
（資産設計提案業務）
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ～テレ（名古屋テレビ）「UP！」

<執筆>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない!
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談は、名古屋市内はもとより愛知、岐阜、
三重県、首都圏や関西にもリモートで
お会いする機会が増えました。

「人生の添乗員 (R)」は、
他人を気にすることなく、相談者ご自身にとって
有益な提案を心がけています。

◆ 【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

発行：牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

◆登録・解除は、ご自身でお願いいたします
こちらから出来ます

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

◆本メルマガに関するご意見・お問い合わせは
こちらまでお願いいたします

E-MAIL : makino.fp@beach.ocn.ne.jp

牧野FP事務所合同会社

公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

◆記事内容に関してのトラブル等について当方では
一切責任を負いかねます
ご自身の責任でご判断下さい

「人生の添乗員」「人生の行程表」は、

牧野寿和の登録商標です
