

☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*2023. 9. 20\*\*☆

60 歳からの人生を準備するための  
【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

## 他人を参考にする理由

発行者：牧野 F P 事務所合同会社代表社員 牧野寿和

牧野 F P 事務所公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*通算第 563 号\*\*\*☆

## <目次>

- ◆ 今週のテーマ
- ◆ 今週のポイント
- ◆ 編集後記
- ◆ 「人生の添乗員 (R)」牧野寿和のプロフィール

\*:\*

- ◆ 今週のテーマ

## 他人を参考にする理由

\*:\*

初めて経験することがあるとき、  
特にお金に関わることは、  
それを今までに経験したことがある方がいれば、  
その方の結果を、  
参考にしたいと思ふことがあります。

今回は、  
他人のどんなことが参考になるのか、  
FP の立場で考えてみることにします。

お伝えする記事の内容は次のとおりです。

- ・ 他人を参考にしたいときはどんな時
- ・ 参考になること、参考にならないこと
- ・ 他人を参考にする理由

他人を参考にしたいときはどんな時

---

筆者が、相談者が描いた  
ライフプランを実現させるために  
今までより支出を減少させる  
提案をしたとします。

たとえば、  
小遣いの額や毎月の食費を削減する  
提案です。

このような相談者も日頃から、  
実行しなくてはいけないな、  
とっていた提案は、

相談者の背中を押すことになり、  
受け入れてもらうことが多いです。

このようなときは、  
他人のことは気になりません。

しかし、もっと大きなお金が動くとき、

たとえば、  
住宅購入のために住宅ローンを組み、  
滞りなく返済できるか、  
といった相談があったとします。

相談者にとっては、  
購入して住宅ローンの返済が可能か、  
その最終決定をする前に、

本当に購入してもいいのか、  
一抹の不安があり、

その不安を払拭するため、  
筆者のところに訪れたのです。

ところが、筆者が試算した結果、  
ローンの完済が厳しいので、  
借入額を減らした方がいいと、  
その根拠を示しながら提案することがあります。

相談者にとっては、  
悪い予感の方が、  
当たってしまったことになります。

このような、  
つまり、自分の行動を肯定して、  
背中を後押ししてくれるのではなく、

意に反する場合、

「わたしたちと同じような人は、  
どうしている？」と、  
他人を参考にしたくなるのです。

---

参考になること、参考にならないこと

---

他人と比較して参考になることと  
ならないことがあります。

参考になることとしては、  
上記、住宅ローン返済の問題の  
続きになりますが、

無理な返済とわかっていても、  
住宅ローンを契約して住宅を購入したら、

返済開始後、早ければ2,3年後から  
返済が行き詰まることです。

また、購入しようとした住宅はあきらめ、  
それより安価な住宅を購入して、  
住宅ローンの返済も滞りなく

快適に過ごしている家族。

どうしてもその住宅が購入したい夫婦が、  
その住宅を購入後、

極端と言えるほど家計の支出を抑えたり、

妻がパートを掛け持ちしたり、

また、今でこそ勤務先が  
副業を認めるようになってきてはいますが、  
夫が、会社には隠れて、  
休日にバイトをしたりして、

家計の収入を増やして、  
返済を続けながら、  
お気に入りの住宅を保持することは、  
参考になる方もいるでしょう。

参考にならないことは、

実は、他人は参考にならないことの方が、  
多くあります。

つまり、他人とは、

- ・収入
- ・支出
- ・貯蓄
- ・家族構成
- ・家風
- ・主義主張

といったことが、  
その方個人や  
家族ごとでも異なります。

従って、同じ事例でも、

根本的に考え方の違う方同士には、

参考にならない方のほうが  
自ずから多くなるからです。

---

他人を参考にする理由

---

このように、  
他人を参考にするのは、

単に、他人の行動を参考にするのではなく、

あらためて、自分や家族のアイデンティティ、  
つまり、  
自身や家族の本質や独自性を確認することで、

より現在の収入や支出に見合った生活が、  
出来ようにするための手段なのです。

\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*

◆ 今週のポイント

\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*

他人と比較することは、

自身が行動するための

意思決定の

プロセスのひとつです！

\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*

◆ 編集後記

\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*.\*

自己満足のために見栄を張る！

ひと時の快樂であっても、

その代償は、

家計に重くのしかかってくるでしょう！？

\*:\*

◆「人生の添乗員（R）」牧野寿和のプロフィール

\*:\*

日本で唯一「人生の添乗員（R）」を名乗れる  
公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー  
創業 20 年目  
1958 年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）  
以外は、名古屋で居住。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。  
業務で世界各地を廻っていた時、  
日本の方と他国の方々の  
お金との付き合い方の違いを感じていた。  
そんな時渡米した折に、  
初めてファイナンシャルプランナーの  
存在を知り、  
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。  
2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。  
これまでに、  
延べ 1100 件以上の様々な相談に対応。

相談者へのプランニングの助言と提案を  
主な業務とし、  
相談者に、安心できる生活が送れるように、  
丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）  
協会 CFP（R）認定者
- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士

(資産設計提案業務)

- ・福祉住環境コーディネーター
- ・総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ〜テレ (名古屋テレビ) 「UP!」

<執筆>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない!  
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談は、名古屋市内はもとより愛知、岐阜、三重県、首都圏や関西にもリモートでお会いする機会が増えました。

「人生の添乗員 (R)」は、他人を気にすることなく、相談者ご自身にとって有益な提案を心がけています。

---

◆ 【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

発行：牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和  
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

◆登録・解除は、ご自身でお願いいたします  
こちらから出来ます

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

◆本メルマガに関するご意見・お問い合わせは  
こちらまでお願いいたします

E-MAIL : [makino.fp@beach.ocn.ne.jp](mailto:makino.fp@beach.ocn.ne.jp)

---

牧野FP事務所合同会社

公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

◆記事内容に関してのトラブル等について当方では  
一切責任を負いかねます  
ご自身の責任でご判断下さい

「人生の添乗員」「人生の行程表」は、  
牧野寿和の登録商標です

---