

☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*2024. 3. 27\*\*☆

60 歳からの人生を準備するための  
【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

## 「お金がないという人」を4つのタイプに分ける

発行者：牧野FP事務所合同会社代表社員 牧野寿和

牧野FP事務所公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*通算第589号\*\*\*☆

### <目次>

- ◆ 今週のテーマ
- ◆ 今週のポイント
- ◆ 編集後記
- ◆ 「人生の添乗員」牧野寿和のプロフィール

\*:\*

### ◆ 今週のテーマ

## 「お金がないという人」を4つのタイプに分ける

\*:\*

「お金がない」という人がいます。

その人にとってお金がないとは、  
どんな状態なのか？

今回は、4つのタイプに分けて、  
検証しました。

お伝えする内容は次のとおりです。

- (1) 無一文の人
- (2) お金がなくなることを危惧している人
- (3) 目標に向かってお金を貯めている人
- (4) そのほかの人

## (5) まとめ

---

### (1) 無一文の人

---

最初のタイプは無一文の人です。

手持ちのお金も貯蓄もなく、  
当面収入の入る見込みもない人です。

なぜそのようになったのかは、  
その人ごとに、  
さまざまな理由があります。

しかし、収入を得ることができなければ、  
生きていくことすらままなりません。

そこで、病気やケガ、高齢といった理由で、  
働いて収入を得ることが困難であれば、

近くの社会福祉協議会などで相談して、  
収入が得られるまで、  
生活保護を受ける相談をしてみても  
良いでしょう。

また、働くことができるなら、  
ハローワークなどで、  
勤め先を探すこともできるでしょう。

---

### (2) お金がなくなることを危惧している人

---

実際にお金がなくなり困ったことはなくても、  
万が一、お金がなくなれば、

- ・生活ができなくなる
- ・欲しいものが買えなくなる
- ・旅行に行けなくなる

といった、

漠然とした、または固有の目的が達成できなくなる  
不安を打ち消すために口癖のように、  
「お金がない」と言っている人もいます。

目的を達せするためなら、  
その目的が達成できればは不安は解消して、  
その後は、お金はないと言わなくなります。

しかし、漠然とした不安の場合は、  
その不安を取り除くために、

ライフプランニングをしてみて、  
何歳になると、  
いくらお金が足りなくなるのか、  
現状の生活をしていけば、  
お金がなくなることはない。

といった分析をして、  
そのための善後策を考え実行することです。

ただ病的ではなく、  
単に自身に節約を促すために、  
口に出しているのであれば、

それはそれで、家計のためには  
いいのかもしれない。

---

(3) 目標に向かってお金を貯めている人

---

たとえば、

- ・住宅購入のための頭金を貯めている
- ・子どもの教育資金を貯めている

といった、将来の目標を達成するために、  
貯蓄をしていると、

今使えるお金は限られてきます。

お金はないのではなく、  
実際に使えるが限られている。

従って、今使える「お金はない」  
といったタイプです。

このタイプのなかには、

日頃、使えるお金が限られるため、  
家計支出の節約にも慣れて、

目的が達成できてたあとも、  
節約した支出が定着すれば、  
理想的なタイプかも知れません。

---

#### (4) そのほかの人

---

その他にも「お金がない」と、  
言っている人には、  
様々なタイプの人があります。

たとえば、親が、  
つねに「お金がない」と言っている  
家庭で育てば、

その子どもも、  
「お金のある」感覚を持つことなく  
つねに「お金がない」という感覚で、  
育つことも考えられます。

その子どもが家庭を持ったら、  
その子どもに、「家にはお金がないのだ」  
と思わせながら成長するかもしれません。

その家庭ごとの家計で、

「お金がある」、「お金がない」の定義を  
しておいてもいいかもしれません。

-----  
(5) まとめ  
-----

このように検証してみると、

お金がないと思ったら、  
その原因を探り、必要であれば、  
善後策を考えて実行することです。

ただ、一般的には、  
お金がないと思って生活したほうが、  
家計の節約につながりやすい様です。、

\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*

◆ 今週のポイント

\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*

「お金がない」のひと言には、

その人ごとの人生、

さまざまな意味が含まれています！

:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:

◆ 編集後記

\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:

「お金持ち」とは？

「お金がない」より

もっと複雑！？

:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:

◆ 「人生の添乗員 (R)」 牧野寿和のプロフィール

\*:\*

日本で唯一「人生の添乗員（R）」を名乗れる  
公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー  
創業 21 年目  
1958 年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）  
以外は、名古屋で居住。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。  
業務で世界各地を廻っていた時、  
日本の方と他国の方々の  
お金との付き合い方の違いを感じていた。  
そんな時渡米した折に、  
初めてファイナンシャルプランナーの  
存在を知り、  
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。  
2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。  
これまでに、  
延べ 1100 件以上の様々な相談に対応。

相談者へのプランニングの助言と提案を  
主な業務とし、  
相談者に、安心できる生活が送れるように、  
丁寧な業務を心がけている。

#### <保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）  
協会 CFP（R）認定者
- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士  
（資産設計提案業務）
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 総合旅行業務取扱管理者 など

#### <取材協力>

メ～テレ（名古屋テレビ）「UP！」

<執筆>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない!  
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談は、名古屋市内はもとより愛知、岐阜、  
三重県、首都圏や関西にもリモートで  
お会いする機会が増えました。

「人生の添乗員 (R) 」は、  
他人を気にすることなく、相談者ご自身にとって  
有益な提案を心がけています。

---

◆ 【人生の添乗員 (R) 】からのワンポイントメッセージ

発行：牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和  
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

◆登録・解除は、ご自身でお願いいたします  
こちらから出来ます

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

◆本メルマガに関するご意見・お問い合わせは  
こちらまでお願いいたします

E-MAIL : [makino.fp@beach.ocn.ne.jp](mailto:makino.fp@beach.ocn.ne.jp)

---

牧野FP事務所合同会社

公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

◆記事内容に関してのトラブル等について当方では  
一切責任を負いかねます  
ご自身の責任でご判断下さい

「人生の添乗員」「人生の行程表」は、

牧野寿和の登録商標です

---