

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***2024. 11. 6**☆

60 歳からの人生を準備するための
【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

傷病別入院日数と費用

発行者：牧野 F P 事務所合同会社代表社員 牧野寿和

牧野 F P 事務所公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***通算第 619 号***☆

<目次>

- ◆ 今週のテーマ
- ◆ 今週のポイント
- ◆ 編集後記
- ◆ 「人生の添乗員」牧野寿和のプロフィール

:

- ◆ 今週のテーマ

傷病別入院日数と費用

:

今回は、35 歳以上の年齢階級別の
平均入院日数と、
入院した時の自己負担額の総額、
それに入院 1 日あたりの自己負担額を、

厚生労働省と生命保険文化センターの
関係資料を参考に、まとめました。

お伝えする内容は次のとおりです。

- ・ 平均入院日数は 32.3 日
- ・ 入院した時、自己負担費用の平均 19.8 万円
- ・ 入院 1 日あたり自己負担額の平均は 20,700 円
- ・ 家計と自己負担額の準備

平均入院日数は 32.3 日

厚生労働省「令和 2 年者調査」によると、
病院に入院して退院した患者の平均在院日数は、
32.3 日となっています。

傷病別の平均在院日数で一番長いのは、

- ・「統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害」：570.6 日、
 - ・「血管性及び詳細不明の認知症」：312.0 日
 - ・「アルツハイマー病」：273.0 日
- と続きます。

傷病分類別には、

- ・ 精神及び行動の障害：294.2 日、
- ・ 神経系の疾患：83.5 日
- ・ 循環器系の疾患：41.5 日

の順となっています。

また、年代別の平均入院日数は、

35～64 歳：24.4 日

65 歳以上：40.3 日

70 歳以上：41.7 日

75 歳以上：45.0 日

年代別の入院期間の長い傷病として、

<35～64 歳>

- ・ 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
：334.4 日
- ・ 血管性及び詳細不明の認知症：271.0 日
- ・ アルツハイマー病：190.1 日
- ・ 気分[感情]障害（躁うつ病を含む）：116.7 日
- ・ 脳血管疾患：51.8 日

以下、結核：38.7 日、肺炎：21.9 日、骨折：21.3 日、
胃の悪性新生物：19.4 日、肝及び肝内胆管の悪性新生物

: 16.5 日、気管、気管支及び肺の悪性新生物 : 16.1 日
…と続きます。

<65 歳以上>

- ・統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
: 1,147.7 日
- ・血管性及び詳細不明の認知症 : 313.7 日
- ・アルツハイマー病 : 274.6 日
- ・気分[感情]障害 (躁うつ病を含む) : 193.5 日
- ・脳血管疾患 : 83.6 日

以下、結核 : 66.8 日、慢性腎臓病 : 61.1 日、
慢性閉塞性肺疾患 : 55.1 日、高血圧症疾病 : 53.4、
骨折 : 46.2 日、肺炎 : 41.0 日、糖尿病 : 40.7 日…。

<70 歳以上>

- ・統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
: 1,255.1 日
- ・血管性及び詳細不明の認知症 : 312.1 日
- ・アルツハイマー病 : 275.7 日
- ・気分[感情]障害 (躁うつ病を含む) : 205.0 日
- ・脳血管疾患 : 86.9 日

以下、結核 : 66.0 日、慢性腎臓病 : 64.0 日、
慢性閉塞性肺疾患 : 57.0 日、高血圧症疾病 : 55.1 日、
骨折 : 47.7 日、糖尿病 : 44.8 日、肺炎 : 42.1 日…。

<75 歳以上>

- ・統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
: 1,397.2 日
- ・血管性及び詳細不明の認知症 : 312.3 日
- ・アルツハイマー病 : 270.8 日
- ・気分[感情]障害 (躁うつ病を含む) : 208.4 日
- ・脳血管疾患 : 93.2 日

以下、慢性腎臓病 : 71.1 日、結核 : 67.7 日、
慢性閉塞性肺疾患 : 60.3 日、高血圧症疾病 : 55.7 日、
糖尿病 : 51.1 日、骨折 : 50.3 日、肺炎 : 43.1 日…。

と、なっています。

入院した時、自己負担費用の平均 19.8 万円

生命保険文化センター「『生活保障に関する調査』
2022（令和4）年度」によると、

自己負担費用の平均は、19.8 万円となっています。

この金額には、
高額療養費制度を利用した場合は、利用後の医療費が、
また治療費、食事代、差額ベッド代に加えて、
交通費（見舞いに来る家族の交通費も含む）や衣類、
日用品費なども含まれています。

費用の分布をみると、

- ・ 5 万円未満：9.4%
- ・ 5～10 万円未満：26.5%
- ・ 10～20 万円未満：33.7%
- ・ 20～30 万円未満：11.5%
- ・ 30～50 万円未満：10.1%
- ・ 50～100 万円未満：5.8%
- ・ 100 万円以上：3.0%

と、20 万円未満が約 7 割となっています。

入院 1 日あたり自己負担額の平均は 20,700 円

上項の「入院した時の自己負担費用」
と同様の条件で、
生命保険文化センターの同調査で、

直近の入院時、
1 日あたりの自己負担費用の平均は、
20,700 円となっています。

費用の分布をみてみると、

- ・ 5,000 円未満 : 13.8%
- ・ 5,000~7,000 円未満 : 8.8%
- ・ 7,000~10,000 円未満 : 11.5%
- ・ 10,000 円~15,000 円未満 : 23.3%
- ・ 15,000~20,000 円未満 : 7.9%
- ・ 20,000~30,000 円未満 : 16.0%
- ・ 30,000~40,000 円未満 : 5.5%
- ・ 40,000 円以上 : 13.2%

と「10,000 円~15,000 円未満」が 23.3%と、最も多くなっています。

家計と自己負担額の準備

ここまでの数値をみて、
改めて、健康な生活が大切だと、
気付かせてもらいます。

また、入院をしたときに、
家計への負担が、気になるところです。

その対策として、
医療保険などの民間の保険に加入して、
毎月保険料を負担して、
日頃から入院の時に備える。

また、入院のために限らず、
日頃から、貯蓄を増やしていき、
入院の費用は、貯蓄から支出する。

と、家計や家族構成や自身の考え方で、
様々な方法で準備をすることができます。

ただ、準備をすることは必要ですが、
必要以上に、

準備に費用をかけないことも、
大切です。

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

◆ 今週のポイント

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

入院することになった時、

可能であれば、
医療費以外の費用も計算することが、

退院後の家計的なリカバリーのためにも
大切です！

::*:*:*:*:*:*:*:*:

◆ 編集後記

::*:*:*:*:*:*:*:*:

民間の医療保険で給付金の対象となる、
傷病で入院したのか？

医療保険に加入していても、
保障内容の確認も大切です！

:*

◆ 「人生の添乗員 (R)」 牧野寿和のプロフィール

:

日本で唯一「人生の添乗員 (R)」を名乗れる
公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー
創業 21 年目
1958 年 名古屋市生まれ、大学 (東海大学卒業)
以外は、名古屋で居住。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。
業務で世界各地を廻っていた時、
日本の方と他国の方々の

お金との付き合い方の違いを感じていた。
そんな時渡米した折に、
初めてファイナンシャルプランナーの
存在を知り、
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003年 牧野FP事務所を創業。
2018年から牧野FP事務所合同会社を設立。
これまでに、
延べ1100件以上の様々な相談に対応。

相談者へのプランニングの助言と提案を
主な業務とし、
相談者に、安心できる生活が送れるように、
丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・NPO法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）
協会 CFP（R）認定者
- ・1級ファイナンシャル・プランニング技能士
（資産設計提案業務）
- ・福祉住環境コーディネーター
- ・総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ〜テレ（名古屋テレビ）「UP！」

<執筆>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談は、名古屋市内はもとより愛知、岐阜、
三重県、首都圏や関西にもリモートで
お会いする機会が増えました。

「人生の添乗員（R）」は、
他人を気にすることなく、相談者ご自身にとって
有益な提案を心がけています。

◆ 【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

◆登録・解除は、ご自身でお願いいたします
こちらから出来ます

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

◆本メルマガに関するご意見・お問い合わせは
こちらまでお願いいたします

E-MAIL : makino.fp@beach.ocn.ne.jp

牧野FP事務所合同会社

公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

◆記事内容に関してのトラブル等について当方では
一切責任を負いかねます
ご自身の責任でご判断下さい

「人生の添乗員」「人生の行程表」は、
牧野寿和の登録商標です
