

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***2024. 10. 16**☆

60 歳からの人生を準備するための
【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

老人ホームと介護施設を知っておく

発行者：牧野 F P 事務所合同会社代表社員 牧野寿和

牧野 F P 事務所公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***通算第 616 号***☆

<目次>

- ◆ 今週のテーマ
- ◆ 今週のポイント
- ◆ 編集後記
- ◆ 「人生の添乗員」牧野寿和のプロフィール

:

- ◆ 今週のテーマ

老人ホームと介護施設を知っておく

:

歳を取ったら有料老人ホームに入居して、
生涯を終える。

こんなご自身のライフプランを
描いている方もいるでしょう。

また、予定がなくても介護が必要となり
施設に入居する方もいるでしょう。

そこで今回は、
有料老人ホームと
多種ある介護施設の特色を見ていきます。

お伝えする内容は次のとおりです。

- ・ 有料老人ホームと介護施設とは
- ・ 公的と民間の介護施設の違い
- ・ 公的な介護施設
- ・ 民間の介護施設
- ・ 入居はいつ考える

有料老人ホームと介護施設とは

「有料老人ホーム」とは、
厚生労働省「有料老人ホームの概要」によると、

老人を入居させ、

- 1 食事の提供
- 2 介護（入浴、排泄、食事）の提供
- 3 洗濯・掃除等の家事の供与
- 4 健康管理

この4つのサービスのうち、
いずれかのサービス（複数も可）を提供している
施設のことをいいます。

従って、特別養護老人ホームや
有料老人ホームといった、
「老人ホーム」と名称がついている
施設だけでなく、

高齢者が生活できる施設や住宅全般の総称です。

また「介護施設」とは、
有料老人ホームの中で、介護や生活援助を
受けられる高齢者施設のことです。

ただし、都道府県知事の指定を受けた施設は、
介護保険制度における
「特定施設入居者生活介護」として、

施設内で、公的介護保険の施設サービスの対象で、
介護保険サービスを受けることができます。

後述する、特養などが該当します。

公的と民間の介護施設の違い

介護施設には、
公的施設と民間の施設があります。

公的な介護施設は、
社会福祉法人や地方自治体が、
要介護度の高い人や
低所得者を支援するために運営しています。

そのため入居対象者は限定されます。

民間の施設は、
介護認定を受けて、
要支援・要介護の人だけではなく、

健康な高齢者を受け入れたり、
食事サービスだけを提供する施設もあります。

費用面では、公的施設の方が民間施設より
安価な傾向があります。

公的な介護施設

ここからは、公的な介護施設の内容をみていきます。

公的介護保険の「施設サービス」の対象となる施設は、
次の3施設です。

なお、介護療養型医療施設は2023（令和5）年度末で

廃止されています。

<1. 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム：特養）>

原則、要介護3以上と認定され、常に介護が必要で、在宅では介護が困難な人が、日常生活上の世話や機能訓練を受けられる施設

<2. 介護老人保健施設（老健）>

要介護と認定されて、病状は安定しているが、退院後の自宅復帰が不安な人が、看護や医学的管理のもとで介護や機能訓練などを受け、在宅復帰を目指す施設

<3. 介護医療院>

要介護と認定され、慢性疾患などにより長期療養を必要とする人が、医療や介護、日常生活上の世話を受けられる施設

これらの施設では、要支援と介護認定された人や、特養のように介護度3以上でないと利用できない、

また入所の申込み後、施設によっては、すぐには入所できず、長い間待機することもあります。

民間の介護施設

介護が必要になると、自宅で介護サービスを受けるのと同様に、「居宅サービス」や「地域密着型サービス」を利用します。

なお、「特定施設入居者生活介護」の指定施設では、公的介護保険の介護サービス（「施設サービス」）を、施設が提供して施設内で受けることができます。

(○：すべての施設 △：一部の施設)

<△ サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)>

居室の広さや設備、バリアフリーといった、
基本的な設備の条件を満たし、
生活支援サービス(安否確認・緊急時対応・生活相談)
などを受けられる、高齢者向けの賃貸住宅

<○ 介護付き有料老人ホーム>

特定施設入居者生活介護の指定を受けた、
有料老人ホーム

食事などのサービスとともに、介護サービスが
提供されている

介護サービスにかかる費用には介護保険が適用され、
要介護度に応じた「定額」の自己負担分を支払う

<住宅型有料老人ホーム>

食事などのサービスはあるが、
介護が必要になったら、外部の居宅サービス事業者と
契約して、介護サービスを利用する有料老人ホーム

介護サービスにかかる費用は、
利用した分に応じて自己負担分を支払う

<健康型有料老人ホーム>

食事などのサービスが付いた有料老人ホーム

自立した生活が送れる人が対象で、
介護が必要になると原則退去となる

<△ 軽費老人ホーム(ケアハウス)>

自立した生活に不安はあるが、
家族などの援助を受けることが難しい方が、
日常生活上必要なサービスを受けられる施設

地方自治体、また社会福祉法人や医療法人などが自治体の助成を受けて運営する福祉施設

収入に応じて、比較的低額な費用で利用できる

<○ 認知症高齢者グループホーム>
認知症高齢者のための共同生活住居

地域密着型サービスのため、施設がある市区町村の住民が対象

入居はいつ考える

上記の施設には、自分で自分のことができる健康な状態で、入居できる施設もあれば、

介護が必要になり、必然的に入居が余儀なくされて入居する施設もあります。

従って、入居のタイミングは、自分で、決められる時や決められないときもあります。

いずれにしても、自宅で生涯過ごすにしても、また、将来サ高住や住宅型有料老人ホームに入居を予定しているならその費用を、

家計収支と貯蓄の推移を基に、準備しておくことが大切です。

..*.*.*.*.*.*.*.*.*

◆ 今週のポイント

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

終の棲家を決めるためにも、

介護施設の特徴は、

知っておいた方が良いでしょう！

::*:*:*:*:*:*:*:*:*

◆ 編集後記

::*:*:*:*:*:*:*:*:

施設に入居して、

毎日、楽しく過ごすには！？

:*

◆ 「人生の添乗員 (R)」 牧野寿和のプロフィール

:

日本で唯一「人生の添乗員 (R)」を名乗れる
公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー
創業 21 年目
1958 年 名古屋市生まれ、大学 (東海大学卒業)
以外は、名古屋で居住。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。
業務で世界各地を廻っていた時、
日本の方と他国の方々の
お金との付き合い方の違いを感じていた。
そんな時渡米した折に、
初めてファイナンシャルプランナーの
存在を知り、
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。
2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。
これまでに、

延べ 1100 件以上の様々な相談に対応。

相談者へのプランニングの助言と提案を
主な業務とし、
相談者に、安心できる生活が送れるように、
丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ (FP)
協会 CFP (R) 認定者
- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士
(資産設計提案業務)
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

メ〜テレ (名古屋テレビ) 「UP!」

<執筆>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない!
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談は、名古屋市内はもとより愛知、岐阜、
三重県、首都圏や関西にもリモートで
お会いする機会が増えました。

「人生の添乗員 (R)」は、
他人を気にすることなく、相談者ご自身にとって
有益な提案を心がけています。

◆ 【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

発行：牧野 F P 事務所合同会社 代表社員 牧野寿和
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町 2-86

◆登録・解除は、ご自身でお願いいたします
こちらから出来ます

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

◆本メルマガに関するご意見・お問い合わせは
こちらまでお願いいたします

E-MAIL : makino.fp@beach.ocn.ne.jp

牧野 FP 事務所合同会社

公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

◆記事内容に関してのトラブル等について当方では
一切責任を負いかねます

ご自身の責任でご判断下さい

「人生の添乗員」「人生の行程表」は、
牧野寿和の登録商標です
