

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***2025. 1. 29**☆

60歳からの人生を準備するための
【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

高齢者の家庭内での不慮の事故を考える

発行者：牧野FP事務所合同会社代表社員 牧野寿和

牧野FP事務所公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

☆***☆***☆***☆***☆***☆***☆***通算第630号***☆

<目次>

- ◆ 今週のテーマ
- ◆ 今週のポイント
- ◆ 編集後記
- ◆ 「人生の添乗員」牧野寿和のプロフィール

:

◆ 今週のテーマ

高齢者の家庭内での不慮の事故を考える

:

今回は、高齢者が自宅で、
不慮の事故で亡くなった原因を
知ることで、
このような事故に遭わないよう予防に、
役立てていただきたいと思います。

お伝えする内容は次のとおりです。

- ・ 死亡者数、家庭内の事故の方が交通事故より多い
- ・ 家庭内で起きた不慮の事故の原因と割合
- ・ 高齢者は注意
- ・ まとめ

死亡者数、家庭内の事故の方が交通事故より多い

慢性的で持続性もあり身体の内部に原因のある、病気や過労ではない、

いわゆる不慮の事故での、
家庭内の死亡者数は、
厚生労働省

「令和5年（2023年）人口動態統計」
（以下、「厚労省の調査」と略記）
によると、16,050人でした。

また警察庁によると、
2024年の交通事故の死者数は2,663人と、
圧倒的に、家庭内で亡くなった方が多く、
自宅と言えども注意が必要です。

ただし、交通事故の死亡者数の
その半数以上の1,513人は、
65歳以上の高齢者でした。
高齢者の方は、
外出先での事故にも注意が必要です。

家庭内で起きた不慮の事故の原因

ところで、
家庭内で起きた不慮の事故の原因は、
「厚労省の調査」によれば、

「不慮の溺死及び溺水」=43.3%
が、家庭内事故の原因の約4割を占め、
浴槽での事故死が最も多くなっています。

その他にの原因として、

- ・その他の不慮運事故=21.7%
- ・転倒・転落・墜落=16.9%
- ・煙、火及び火災への曝露（ばくろ）=4.9%

- ・ 有害物質による不慮の中毒及び曝露＝2.0%
 - ・ 熱及び高温との接触＝0.2%
- となっています。

このほか入浴中の急死の原因として、
浴室内外の気温差が引き起こす
「ヒートショック」です。

心筋梗塞や脳卒中などを発症して、
病死するケースもあり、

特に高齢者の方は、
入浴時の寒暖差にも注意が必要、
とのこと。

高齢者は注意

家庭内で起きる死亡事故の割合も、
「厚労省の調査」から、
次のようになっています。

- ・ 年齢/死亡者数/割合
- ・ 0歳/64人/0.4%
- ・ 1～4歳/22人/0.1%
- ・ 5～9歳/16人/0.1%
- ・ 10～14歳/19人/0.1%
- ・ 15～29歳/130人/0.8%
- ・ 30～44歳/221人/1.4%
- ・ 45～64歳/1,319人/8.2%
- ・ 65～79歳/5,010人/31.2%
- ・ 80歳以上/9,237人/57.6%

このように、
65歳以上の高齢者の割合が、
9割近くを占めています。

まとめ

家庭内で、浴槽内ではもちろんのこと、

不慮の事故には当たらないかもしれませんが、
階段での転倒、廊下や引き戸などの少しの
段差でのつまづくなどで、骨折などをして、

それが原因で、介護が必要になったり、
認知症を発症したデータもあり、

その後に大事にならないように、
日頃から家庭内でも、
注意することが大切です。

..*.*.*.*.*.*.*.*.*

◆ 今週のポイント

..*.*.*.*.*.*.*.*.*

心身ともに健康で、

長生きするためには、

自宅内でも、

慎重な行動が重要です！

..*.*.*.*.*.*.*.*.*

◆ 編集後記

..*.*.*.*.*.*.*.*.*

死者数をお伝えすることは、

実際の統計値と言えども、

気が滅入ります……

◆「人生の添乗員（R）」牧野寿和のプロフィール

日本で唯一「人生の添乗員（R）」を名乗れる
公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー
創業 22 年目
1958 年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）
以外は、名古屋で居住。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。
業務で世界各地を廻っていた時、
日本の方と他国の方々の
お金との付き合い方の違いを感じていた。
そんな時渡米した折に、
初めてファイナンシャルプランナーの
存在を知り、
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。
2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。
これまでに、
延べ 1100 件以上の様々な相談に対応。

相談者へのプランニングの助言と提案を
主な業務とし、
相談者に、安心できる生活が送れるように、
丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）
協会 CFP（R）認定者
- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士
（資産設計提案業務）
- ・ 福祉住環境コーディネーター
- ・ 総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

- ・メ〜テレ（名古屋テレビ）「UP！」
- ・【MID-FM761「魁（さきがけ）トップインタビュー】パーソナリティーノ瀬芳翠先生」に出演

<執筆>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談は、名古屋市内はもとより愛知、岐阜、三重県、首都圏や関西にもリモートでお会いする機会が増えました。

「人生の添乗員（R）」は、他人を気にすることなく、相談者ご自身にとって有益な提案を心がけています。

◆ 【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

◆登録・解除は、ご自身でお願いいたします
こちらから出来ます

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

◆本メルマガに関するご意見・お問い合わせは
こちらまでお願いいたします

E-MAIL : makino.fp@beach.ocn.ne.jp

牧野FP事務所合同会社

公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

◆記事内容に関してのトラブル等について当方では
一切責任を負いかねます
ご自身の責任でご判断下さい

「人生の添乗員」「人生の行程表」は、
牧野寿和の登録商標です
