

☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*2025. 2. 12\*\*☆

60 歳からの人生を準備するための  
【人生の添乗員 (R)】からのワンポイントメッセージ

その自己判断、間違いではありません！  
～2. 保険商品編～

発行者：牧野 F P 事務所合同会社代表社員 牧野寿和

牧野 F P 事務所公式サイト：<https://www.makino-fp.com>

☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*☆\*\*\*通算第 632 号\*\*\*☆

<目次>

- ◆ 今週のテーマ
- ◆ 今週のポイント
- ◆ 編集後記
- ◆ 「人生の添乗員」牧野寿和のプロフィール

\*:\*

- ◆ 今週のテーマ

その自己判断、間違いではありません！  
～2. 保険商品編～

\*:\*

その人ごとの購入するときに、  
見据えるべきポイントを考えていきます。

その 2 回目の今回は、  
保険商品について考えてみます。

お伝えする内容は次のとおりです。

- ・ 保障と補償のちがい
- ・ 生命保険
- ・ 損害保険
- ・ 自分に必要な保険

-----

## 保障と補償のちがい

---

主に生命保険では「保障」、  
損害保険では「補償」  
といった文言が使われます。

ともに「保障」と読みますが、  
内容は違います。

まず「保障」とは、  
保険商品で契約した内容の事象などが  
起こった場合に、  
契約した金額が保障されます。

例えば、被保険者（保険の対象者）が、  
亡くなったら、死亡保険金額 1,000 万円、  
入院したら、入院給付金が 1 日 1 万円、  
といったように支払われます。

そのため入院した費用の総額 10 万円を、  
病院に支払ったときに、  
入院給付金を 18 万円保険会社から、  
受取ることもあります。

また「補償」とは、  
事故や災害などで発生した損害や損失を  
加入している損害保険で補うと言います。

損害保険では、実際の損害額を超える  
保険金を受取ることはありません。

例えば、強風で物が飛んで来て、  
自宅のガラスが割れた場合、  
元通りになるように、  
新しいガラスを入れたりする  
修理費用分の金額が補償されます。

---

## 生命保険

---

「保障」の代表的な保険は生命保険ですが、  
生命保険とは、

生命保険文化センターによると、

死亡や病気、ケガ、介護など、  
いつ起きるかわからないけれども、  
いったん起きるとまとまったお金が、  
必要となるような場合に備えておく。

また、子どもの教育費や老後の生活資金など、  
将来必要となるお金を、  
必要な時期や目的にあわせて  
準備する手段が生命保険です。

なお、生命保険に限らず、  
「保障」がされる保険商品としては、

死亡保険、定期保険、医療保険、  
介護保険、個人年金保険、変額保険  
外貨建ての保険などがあります。

---

## 損害保険

---

また「補償」の代表的な保険は損害保険ですが、  
損害保険とは、

日本損害保険協会によると、  
他人のモノを壊した他人にケガをさせたなど、  
法律上の損害賠償責任を負う場合の保険です。

自動車の自賠責保険や任意の自動車保険、

個人賠償責任保険などが該当します。

また、火災保険や地震保険など、自身の住まいなどの損害を補償するのも、損害保険です。

---

### 自分に必要な保険

---

ところで未だ、家計の支出の見直しをするとき、加入中の保険の保障内容と保険料が対象になることがあります。

その理由としては、保険商品の内容を熟知することなく、必要以上の保障または補償に、保険料を支払っていることがあるからです。

また、保険加入する必要性は認識しても、ただどんな保険に加入したらいいのか、わからないときに、

保険募集人に勧められるがままに、

また、保険に加入することで、万が一の時の安心感を得るために、いわゆる「お守り」として必要以上の保障や補償の保険に加入することもあるようです。

やはり家計収支の今後の推移を試算した上で、

障害年金や遺族年金、高額療養費制度、高額介護サービス費制度、さらに高額医療・高額介護合算制度などの

国の社会保険制度を補うために、

民間の生命保険などで、  
保障を得ることが大切です。

ただし、任意の自動車保険や  
自宅を守るための火災保険での補償などは、  
掛捨ての保険商品が多いですが、

自身の生活を守るためにも  
加入が必須です。

\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*

◆ 今週のポイント

\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*\*

保障と補償が必要な分を、

保険に加入するとして、

必ずしも、

他人と保障内容が同じで、

また保険料も同額ということは、

あり得ません！

\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*\*

◆ 編集後記

\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*:\*\*

保険商品は、

貯蓄と保障を兼ね備えた金融商品

ひとつでもありますが、

今回は、その金融商品について、

考えます！

\*\*\*\*\*

◆「人生の添乗員（R）」牧野寿和のプロフィール

\*\*\*\*\*

日本で唯一「人生の添乗員（R）」を名乗れる  
公正中立な独立系ファイナンシャルプランナー  
創業 22 年目  
1958 年 名古屋市生まれ、大学（東海大学卒業）  
以外は、名古屋で居住。

1982 年～2001 年 旅行会社に勤務。  
業務で世界各地を廻っていた時、  
日本の方と他国の方々の  
お金との付き合い方の違いを感じていた。  
そんな時渡米した折に、  
初めてファイナンシャルプランナーの  
存在を知り、  
日本でもこの業務の必要性を認識する。

2003 年 牧野 FP 事務所を創業。  
2018 年から牧野 F P 事務所合同会社を設立。  
これまでに、  
延べ 1100 件以上の様々な相談に対応。

相談者へのプランニングの助言と提案を  
主な業務とし、  
相談者に、安心できる生活が送れるように、  
丁寧な業務を心がけている。

<保有資格>

- ・ NPO 法人日本ファイナンシャルプランナーズ（FP）  
協会 CFP（R）認定者
- ・ 1 級ファイナンシャル・プランニング技能士

(資産設計提案業務)

- ・福祉住環境コーディネーター
- ・総合旅行業務取扱管理者 など

<取材協力>

- ・メ〜テレ（名古屋テレビ）「UP！」
- ・【MID-FM761「魁（さきがけ）トップインタビュー】  
パーソナリティーノ瀬芳翠先生」に出演

<執筆>

「銀行も不動産屋も絶対教えてくれない！  
頭金ゼロでムリなく家を買う方法」河出書房新社

<監修>

「空き家」に困ったら最初に読む本」河出書房新社

現在、相談は、名古屋市内はもとより愛知、岐阜、  
三重県、首都圏や関西にもリモートで  
お会いする機会が増えました。

「人生の添乗員（R）」は、  
他人を気にすることなく、相談者ご自身にとって  
有益な提案を心がけています。

---

◆ 【人生の添乗員(R)】からのワンポイントメッセージ

発行：牧野FP事務所合同会社 代表社員 牧野寿和  
〒467-0823 名古屋市瑞穂区津賀田町2-86

◆登録・解除は、ご自身でお願いいたします  
こちらから出来ます

<http://www.mag2.com/m/0001575058.html>

◆本メルマガに関するご意見・お問い合わせは  
こちらまでお願いいたします

E-MAIL : makino.fp@beach.ocn.ne.jp

---

牧野 FP 事務所合同会社

公式サイト : <https://www.makino-fp.com>

◆記事内容に関してのトラブル等について当方では  
一切責任を負いかねます  
ご自身の責任でご判断下さい

「人生の添乗員」「人生の行程表」は、  
牧野寿和の登録商標です

---